

TUTKIMUKSEN TUKIJA

2018



DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING

HUIPPUTASON DIABETESTUTKIMUSTA SUOMESSA VUONNA 2018

Suomalainen diabetestutkimus on kansainvälisestikin arvioiden erittäin korkeatasoista. Vuoden 2018 hyviä uutisia olivat muun muassa:

Tammikuu

- Professori **Mikael Knipin** johtaman, 15 vuotta kestäneen kansainvälisen TRIGR-tutkimuksen tulokset julkistettiin. Niiden perusteella ei ole syytä muuttaa nykyisiä ravitsemusohjeita vauvoille, joilla on lisääntynyt riski sairastua tyypin 1 diabetekseen.
- Professori **Timo Otonkoski** sai arvostetun Matti Äyräpään palkinnon. Otonkosken tutkimusryhmä tekee tyypin 1 diabetekseen liittyvää kantasolututkimusta.

Maaliskuu

- Professori **Leif Groopin** johtama tutkimusryhmä ehdotti diabeteksen luokittelun uudistamista. Uusi luokittelu täsmentäisi diabetes-

diagnoosin saaneen ennustetta ja helpottaisi parhaiten sopivan lääkehoidon valintaa jo diagnosointihetkellä.

Toukokuu

- Diabetestutkimusäätiön apurahan saajat julkistettiin. Apurahasumma 550 000 euroa jakaantui kaikkiaan 23 diabetestutkijalle.

Syyskuu

- Diabetestutkimusäätiön hallituksen puheenjohtaja **Mikael Knip** jäi eläkkeelle lastentautiopin professorin virasta Helsingin yliopistossa, mutta jatkaa yli 40 vuotta kestänyttä uraansa diabetestutkijana ja useiden tutkimushankkeiden vetäjänä.

Lokakuu

- Professori **Sanna Lehtosen** tutkimusryhmän tutkimustulokset osoittivat, että metformiini voi suojata diabeetikoita munuais-

vaurioilta. Ryhmän työ voi avata metformiinille myös uusia käyttömahdollisuuksia muun muassa syövän ja sydän- ja verisuonisairauksien hoidossa.

Marraskuu

- Pääkaupunkiseudulla käynnistyi BABYSCREEN-tutkimus. Sen tavoitteena on tunnistaa vastasyntyneet, joilla on perinnöllinen alttius sairastua tyypin 1 diabetekseen tai/ja keliakiaan. Kun sairastuminen havaitaan mahdollisimman ajoissa, voidaan ehkäistä sairastumisvaiheeseen usein liittyviä muita terveysongelmia.
- FinnDiane-tutkimus täytti 20 vuotta. FinnDiane on tyypin 1 diabeteksen seurantatutkimus, jonka pääasiallisena tavoitteena on selvittää geeniperimän ja ympäristötekijöiden osuutta diabeettisten lisäsairauksien synnyssä.

Joulukuu

- Professori **Timo Otonkosken** tutkimusryhmä onnistui selvittämään mekanismin, joka aiheuttaa diabeteksen puhkeamisen alle puolivuotiaille vauvoille.



Tule mukaan tieteen tukijoukkoihin!

Säätiöiden tukea suomalaiselle tietelle on ensimmäistä kertaa tutkittu laajasti. Lokakuussa 2018 julkaistu, dosentti Allan Tiitan selvitys Tieteen tukijoukot kertaa tiederahoitusta viimeksi kuluneen sadan vuoden ajalta.

Säätiörahalla on tehty tieteen läpimurtoja kaikkien suomalaisten hyväksi. Säätiöt ovat mahdollistaneet yhteiskunnan kehitystä myös aikoina, joina muu rahoitus on ollut epävarmaa.

Osoittamalla lahjoituksellasi tukesi suomalaiselle diabetestutkimukselle olet mukana tieteen tukijoukoissa. Lue Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunnan selvitys Tieteen tukijoukot maksutta, ja tutustu tukijoukkoihin: www.tieteentukijoukot.fi

Diabetestutkimussäätiö on Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunnan jäsen.



Lisätietoja ja linkit tutkimusutisiin: www.diabetestutkimus.fi

Tutustu diabetestutkijoihin työnsä ääressä, diabetestutkimuksen tukijaan ja Diabetestutkimussäätiön toimintavuoteen 2018!



2–3 Hyviä uutisia diabetestutkimuksessa vuonna 2018

6 Toiminta-ajatuksemme

7 Näin apurahamme auttavat tutkijoita

8–9 Professorin elämäntyö jatkuu

Diabetestutkimussäätiön puheenjohtaja, professori Mikael Knip jatkaa uraansa tyypin 1 diabeteksen tutkimuksen parissa eläköitymisensä jälkeenkin.

10–13 Suomessa on turvallista synnyttää

Vauvaa odottavia tyypin 1 diabeetikoita tutkinut Lara Lehtoranta kertoo, että diabeetikoiden raskaudet sujuvat yleensä hyvin.

Ulkoasu ja kuvitus: Julia Prusi
Toimitus: Pirita Salomaa
Paino: Hämeen Kirjapaino Oy

Diabetestutkimussäätiö sr
Suomen Diabetesliitto
Näsilinnankatu 26
33200 Tampere
p. 03 2860 111

diabetestutkimus@diabetes.fi

14–17 Uusin tekniikka avaa uusia polkuja

DIPP-tutkimukseen jo vuosia sitten näytteitä antaneet lapset auttavat myös tämän päivän tutkijoita, kertoo tyypin 1 diabetesta tutkiva akatemiatutkija Tuure Kinnunen.



18–20 Tutkijoiden työ ei saa jäädä kesken

Diabetekseen sairastuneen Vilhon vaari, maarakennusyrittäjä Petri Ryhänen tukee diabetestutkimusta, jotta diabetestutkijoiden työn jatkuvuus olisi turvattu.

22–26 Toimintakertomus 2018

Keille apurahamme myönnettiin?

Vuonna 2018 apurahamme sai noin viidennes hakijoista. Apurahasumma, 550 000 euroa, jakautui 23 tutkijan kesken.

Kuka päättää?

Hallituksemme ja valiokuntiemme jäsenet eivät saa meiltä palkkaa, eivätkä voi hakea apurahojamme.



40–41 Tilintarkastuskertomus 2018

42 Tue tutkimusta

Tukemalla diabetestutkimusta mahdollistat apurahat diabetestutkijoille. Saamamme lahjoitukset ja testamentit ovat meille verovapaita ja ohjaamme ne apurahoihin lyhentämättöminä.

DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖN TOIMINTA-AJATUS

Diabetestutkimussäätiön tarkoituksena on edistää kansainvälisesti korkeatasoista suomalaista diabetestutkimusta, jonka tavoitteena on diabeteksen ehkäisy, diabeteksen hoidon tehostaminen ja diabeetikoiden hyvinvointi.

Arvot

- ihmisarvon kunnioittaminen
- eettisyys
- avoimuus
- tieteellisyys
- riippumattomuus
- yhteistyökykyisyys
- kehityshalukkuus

Toimintastrategia

Tarkoituksensa toteuttamiseksi Diabetestutkimussäätiö harjoittaa monipuolista varainhankintaa sekä tuottavaa ja turvaavaa sijoitustoimintaa. Varallisuutensa sallimissa puitteissa säätiö jakaa vuosittain apurahoja suomalaisille diabetestutkimushankkeille.

Toiminta-ajatuksensa toteuttamiseksi säätiö tiedottaa diabetestutkimuksen tuloksista ja omasta toiminnastaan. Säätiö voi osallistua Diabetesliiton tiedotustoimintaan, joka parantaa

kansalaisten tietämystä diabeteksen riskitekijöistä ja ehkäisyn keinoista, diabeteksen hoidosta ja diabeetikkona elämisestä.

Säätiö arvostaa kansanterveyden edistämistyötä, jolla on kiinnekohtia diabeteksen ehkäisyyn ja hoitoon, kuten lihavuuden ehkäisyyn, sydänterveiden parantamiseen ja liikunnan edistämiseen.

Säätiön toimintatavat ovat hallinnollisesti joustavia. Säätiö toimii yhteistyössä Diabetesliiton kanssa.

Laatupolitiikka

Tuemme diabetekseen liittyvää korkeatasoista tieteellistä tutkimustyötä ja tutkimustulosten tunnetuksi tekemistä. Toimintaa kehitetään jatkuvasti ottaen huomioon ympäristön muutokset.

Olemme kaikissa ratkaisuisamme riippumattomia ja puolueettomia

Toimintamme perustuu apurahojen jaon suhteen parhaaseen diabetesasiantuntemukseen ja varainhoidon suhteen parhaaseen sijoitusasiantuntemukseen.

NÄIN APURAHAMME AUTTAVAT TUTKIJOITA

Apurahamme saaneet diabetestutkijat ovat velvollisia laatimaan selvityksen siitä, kuinka he ovat käyttäneet saamansa apurahan, ja miten apuraha on edistänyt heidän tutkimustaan. Tämän sivun tekstit ovat suoria lainauksia käyttöselvityksistä.

"Apurahan turvin pystyin keskittymään väitöskirjatyöni kirjoittamiseen ja viimeistelyyn. Lisäpontta työskentelylleni antoi se, että juuri Diabetes-tutkimussäätiö arvosti tutkimustani niin paljon, että myönsi apurahan."

"Apuraha auttoi paljon taloudellisesti ja mahdollisti tutkimussuunnitelman mukaisen työn valmistumisen aikataulussa. Tutkimuksen tavoitteet toteutuivat odotusten mukaisesti – viimeinen väitöskirjan osatyö julkaistiin Diabetes Caressa, ja väittelin lääketieteen tohtoriksi Helsingin yliopistossa arvosanalla kiittäen hyväksyty."

"Apurahan merkitys tutkimushankkeeni toteutumisessa oli ratkaiseva. Apurahalla palkattiin projektiin väitöskirjatyöntekijä."

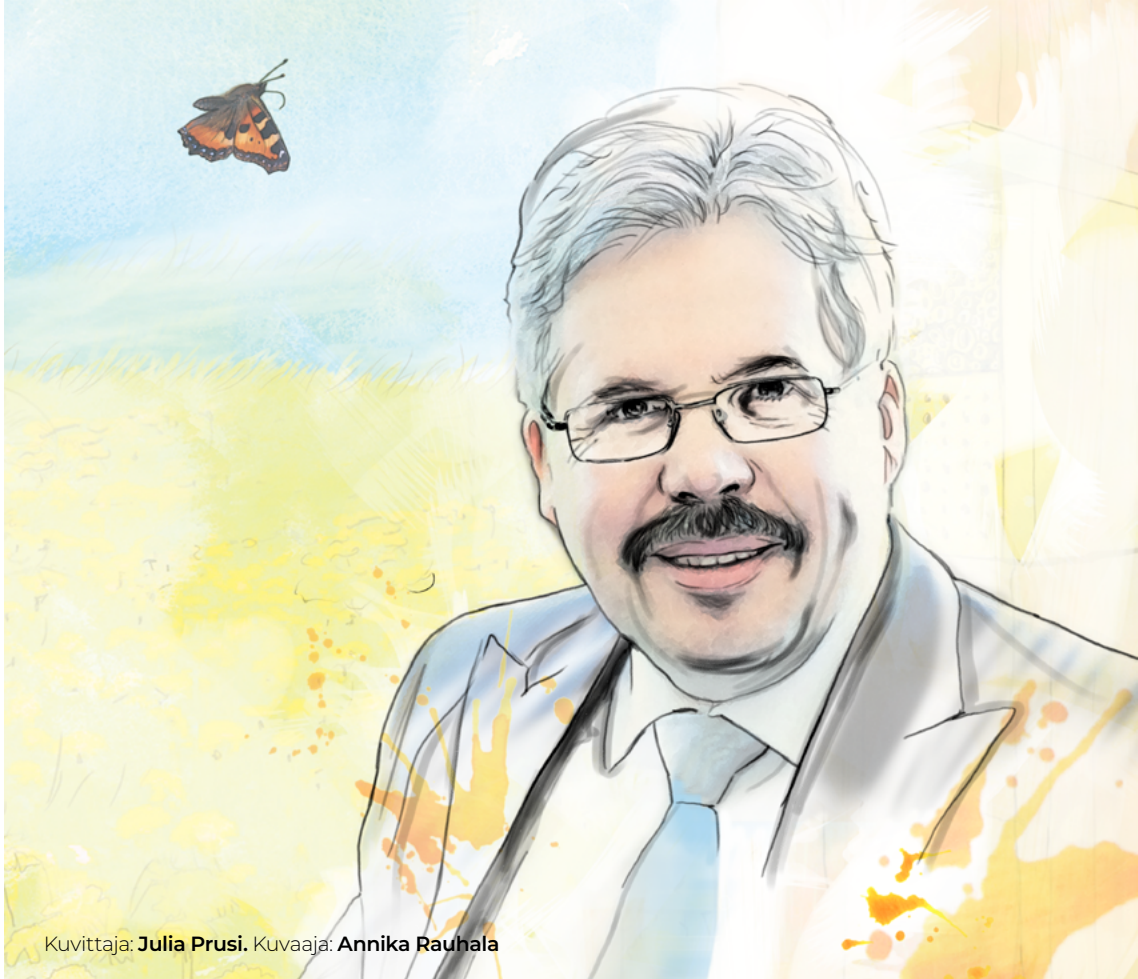
"25 000 euron apuraha ei luonnollisesti riitä tutkimusryhmän tarpeisiin, mutta sillä voi olla kriittinen merkitys uuden idean testaamisessa tai ns. siltarahana isompien hankerahoitusten loppuessa. Apuraha auttoi meitä pitämään hankkeen käynnissä ja samalla hakemaan jatkorahoitusta."

"Apuraha mahdollisti väitöskirjatutkijan työn etenemisen suunnitellusti. Se edesauttoi myös uusien rahoittajien rahoituspäätöksissä. Myös diabetesta sairastavat silmäpotilaat ovat olleet tietoisia projektista. Diabetes-lehdessä julkaistu projektiesittely oli siis myös merkittävä potilasinfotiedote. Projektin pyrkimyksenä on yksilöllistetyn lääkehoidon mahdollistaminen lähitulevaisuudessa."

"Apuraha auttoi meitä paljon. Tämän rahan avulla pystyimme maksamaan sekvensointikustannuksia sekä hiirikuluja 10x Chromium-projektissa. Erityisesti rahoituksen saaminen kyseisen osa-alueen optimointiin ohjasi tutkimuksen suuntausta, ja näin ollen nosti tutkimuksen uudelle tasolle."

PROFESSORIN PUHEENVUORO

Kun aloitin oman tutkimusurani tyypin 1 diabeteksen parissa 1970-luvun lopulla, tutkijantyön suurimpia haasteita olivat kannustavan tutkimusilmapiirin löytäminen ja tutkimuksen puitteiden, kuten tilojen, laitteiden ja menetelmien puutteet.



Kuvittaja: **Julia Prusi**. Kuvaaja: **Annika Rauhala**

Tutkimusurani aikana moni asia on muuttunut. Tutkimusryhmien koko on kasvanut, ja tutkimuksen tekemisen puitteet kehittyneet merkittävästi.

Ammattimaisen tutkimustyön edellytykset ovat parantuneet, mutta tutkimusbyrokratian laajeneminen on viime vuosina alkanut vaikeuttaa tuloksellista tutkimustyötä sekä ulkomaista tutkimusyhteistyötä. Välillä tulee mieleen kysymys, onko tutkimus hallintoa varten vai hallinto tutkimusta varten.

Samoin on ollut murheellista seurata, kuinka valtion rahoitus yliopistotasoiseen tutkimukseen terveydenhuollossa on supistunut 20 vuodessa alle neljännekseen alkuperäisestä 90 miljoonasta eurosta.

Huvenneen valtion tutkimusrahoituksen paikkaajana lääketiedettä tukevat säätiöt ja niitä lahjoituksin tukevat yksityishenkilöt ja yritykset ovat korvaamattoman arvokkaita.

Diabetestutkimussäätiö on toimintansa aikana saanut lahjoituksia lähes kuusi miljoonaa euroa, ja voinut jakaa apurahoja suomalaiseen diabetestutkimukseen nykyrahassa arvioituna lähes yhdeksän miljoonaa euroa.

Olemme siis ohjanneet kaikki saamamme lahjoitukset lyhentämättöminä tutkijoille, ja kartuttaneet apurahasummaa sekä kat-

taneet oman toimintamme kulut huolellisesti hoidetulla sijoitustoiminnallamme.

Vaikka kilpailu tutkimusrahoituksesta on äärimmäisen tiukkaa, parantaa Suomessa tehtävän tutkimustyön edellytyksiä se, että kansalaisten suhtautuminen tutkimukseen on myönteistä, ja kattavat rekisteritiedot tarjoavat hyvät mahdollisuudet laadukaana tutkimuksen tekemiseen.

Tämän päivän kliininen tutkimus eli potilaaseen kohdistuva lääketieteellinen tutkimus on huomispäivän hoitoa. Mitä enemmän sairaalassa tehdään potilaisiin kohdistuvaa lääketieteellistä tutkimusta, sitä parempia hoitotulokset ovat.

Kliinisen tutkimuksen edellytyksiä tulee helpottaa, jotta edellytykset Suomen korkealaatuisen terveydenhuoltojärjestelmä ylläpitämiseksi säilyvät. Se parantaisi myös suomalaisten tutkijoiden menestymismahdollisuuksia kilpailussa ulkomaisesta tutkimusrahoituksesta.

Mikael Knip

Professori
Hallituksen puheenjohtaja
Diabetestutkimussäätiö



**Lue Mikael Knipin
haastattelu:**

**[www.diabetestutkimus.fi/
knip](http://www.diabetestutkimus.fi/knip)**

TYYPIN 1 DIABEETIKON SIKIÖN SYDÄMEN TOIMINTAA JA VERENKIERTOJA PITÄÄ SEURATA



Kuvittaja: **Julia Prusi**. Kuvaaja: **Vesa-Matti Väärä**

Odottavan äidin tyyppin 1 diabetes haittaa sikiön sydämen toimintaa. Vaikka odottaja olisi hyvässä hoitotasapainossa, voi sikiön sydänlihaksen paksuuntua, ja sikiöllä olla sydämen vajaatoiminnan oireita.

- Diabeetikkoäitien sikiöillä on tavallista suurempi riski kärsiä hapenpuutteesta, ja sydänlihaksen paksuuntuminen vaikuttaa sikiöiden kykyyn kestää sitä, lääketieteen tohtori **Lara Lehtoranta** kertoo.

Turun yliopistollisen sairaalan naistenklinikalla työskentelevä Lehtoranta tutki vuonna 2017 valmistunutta väitöskirjaansa varten tyyppin 1 diabeetikkoäitien sikiöiden sydämen ja verenkierron toimintaa.

Lehtorannan tutkimuksessa oli mukana 35 hyvässä hoitotasapainossa ollutta tyyppin 1 diabeetikkoa. Tutkimuksessa heidän sikiöidensä sydämen vointia ja verenkiertoa verrattiin sadan terveiden äidin sikiöihin sekä huonossa hoitotasapainossa olevien diabetesta sairastavien rottien sikiöihin.

Lehtoranta selvitti sikiöiden vointia ultraäänitutkimuksella, ja diabeetikkoäidit kävivät ultrassa lähes kuukausittain koko raskautensa ajan. Vapaaehtoisten äitien panos oli merkittävä, mutta videolle talletettujen ultrien läpikäynti vaati sinnikkyyttä myös tutkijalta.

- Niiden tulkitseminen tarkoitti viikkokausien yksinäistä työtä pimeässä huoneessa. Onneksi olen syntynyt itsepäiseksi, kolme omaa lastakin väitöskirjatyönsä aikana saanut Lehtoranta hymähtää.

Diabeetikot saavat terveitä lapsia

Lehtorannan tutkimustulokset voivat säikäyttää, mutta hänen mukaansa vauvaa toivovilla tyyppin 1 diabeetikoilla ei ole syytä suureen huoleen.

- Diabeetikoiden raskaudet sujuvat yleensä hyvin, ja vauvat syntyvät kohtuullisen hyvävointisina. Mahdollinen vastasyntyneen sydänlihaksen paksuuntumakin sulaa pois muutamassa kuukaudessa hänen syntymänsä jälkeen, Lehtoranta hälventää huolta.

Hyvän ennusteen edellytys on kuitenkin pääsääntöisesti se, että tyyppin 1 diabeetikon raskaus on ennalta suunniteltu.

- Äidin hoitotasapainon tulee olla mahdollisimman hyvä ennen raskautta ja sen aikana. Huono hoitotasapaino lisää olennaisesti diabeetikoiden sikiöiden epämuodostumariskiä.

Vähemmän lapsivesipunktioita

Lehtoranta toivoo tutkimustuloksistaan olevan hyötyä, kun lääkärit pyrkivät arvioimaan, milloin raskaana olevan diabeetikon olisi turvallisinta synnyttää.

Samoin Lehtoranta toivoo, että diabeetikkoäideille usein rutiininomaisesti tehtäviä lapsivesipunktioita voitaisiin vähentää. Sikiön mahdollista hapenpuutetta ja vointia on mahdollista arvioida myös sikiön verenkiertoa tarkkailemalla.

- Lapsivesipunktioon liittyy aina pieni infektioriski. Siltä voidaan välttyä, kun opimme käyttämään ei-kajoavia menetelmiä, kuten esimerkiksi ultraääntä sikiön sydämen ja keskeisen verenkierron mittareiden tutkimiseen.

Diabeetikkoäitien raskauksissa sikiön voinnin huolellinen seuranta on erityisen tärkeää, sillä tyypin 1 diabeetikon sikiöillä on nelinkertainen kohtukuoleman riski verrattuna terveiden äitien sikiöihin.

- Pitää kuitenkin muistaa, että kaikkien äitien sikiöiden ja vastasyntyneiden kuolleisuusriski on Suomessa erittäin pieni, ja täällä on äärimmäisen turvallista synnyttää, Lehtoranta painottaa.

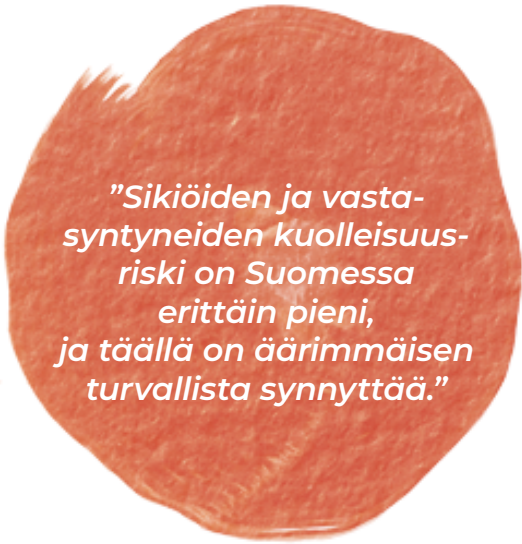
Noin puolet diabeetikkoäitien vauvoista syntyy sekstiolla, ja valtaosa alatiesynny-

tyksistäkin käynnistetään ennen laskettua aikaa.

Haaveena jatkotutkimus

Lehtoranta sai tutkimukseensa Diabetes-tutkimussäätiön 26 000 euron apurahan vuonna 2018. Hän hakee tutkimukselleen jatkorahoitusta, joka mahdollistaisi seuraavan tutkimusvapaan ja alkuperäisen tutkimuksen laajentamisen.

- Jatkotutkimukseni tavoitteena on löytää epäsuora menetelmä, jolla voidaan havaita sikiön kohdunsisäinen hapenpuute. Tutkimukseni laajenisi tyypin 1 diabeetikoista tyypin 2 diabeetikoihin sekä raskausdiabetekseen sairastuneisiin.



"Sikiöiden ja vastasyntyneiden kuolleisuusriski on Suomessa erittäin pieni, ja täällä on äärimmäisen turvallista synnyttää."

Lehtoranta edustaa jatkuvasti harvenevaa joukkoa tutkimustyötä tekeviä lääkäreitä. Tutkimuksen tekeminen aikaa vievän potilastyön ja perhe-elämän rinnalla onnistuu vain erityisjärjestelyin.

- Minun tutkimustyöni on mahdollistanut tutkimusvapaa, jota olen rahoittanut apurahoilla ja säästöilläni. Koska tutkimusrahoituksesta puuttuu jatkuvuus, kuuluu osa tutkimusvapaastakin väistämättä jatkorahoitushakemusten laatimiseen, Lehtoranta kuvaa tutkijan arkea.

Naisten ylipaino huolettaa

Lehtoranta on huolissaan synnytyksiä ikäisten naisten ylipainosta. Jo lähes kolmanneksella odottavista äideistä on jonkinlainen sokeriaineenvaihdunnan häiriö, vaikka tyyppin 1 diabeetikoita on synnyttäjäistä vain 0,6 prosenttia.

Ylipaino altistaa äidit raskausdiabetekselle sekä tyyppin 2 diabeteksen puhkeamiselle synnytyksen jälkeen. Äidin ylipaino voi myös vaarantaa sikiön hyvinvoinnin ja vaikuttaa syntyvien lasten terveyteen.

- Yhä useampi nuori nainen on ylipainoinen. Mielestäni ylipaino on asia, joka lääkärin pitää ottaa puheeksi, jotta odotusajasta tulisi mahdollisimman turvallinen sekä äidille että lapselle, Lehtoranta huomauttaa.



LASTEN ANTAMAT NÄYTTEET OVAT TUTKIJA TUURE KINNUSEN AARRE



Kuvittaja: Julia Prusi. Kuvaaja: Pentti Vänskä

Millaiset immunologiset muutokset edeltävät tyypin 1 diabeteksen puhkeamista? Itä-Suomen yliopistossa työskentelevä tutkimusryhmä etsii ratkaisuja tyypin 1 diabeteksen ehkäisyyn tutkimalla verinäytteistä eristettäviä soluja.

Akatemiatutkija, dosentti **Tuure Kinnunen** johtaa Kuopiossa tutkimusryhmää, joka pyrkii tunnistamaan ihmisen immuunijärjestelmässä ennen tyypin 1 diabeteksen puhkeamista tapahtuvia muutoksia.

- Yksi työmme tavoitteista on luoda edellytyksiä näihin muutoksiin kohdennettaville lääke- ja hoitokokeiluille, Diabetestutkimussäätiöltä 60 000 euron apurahan vuonna 2018 saanut Kinnunen kertoo.

Tutkimusryhmän kiinnostuksen kohteena ovat ihmisen immuunipuolustusta hoitavat niin kutsutut T-solut. Hiirimallien perusteella tiedetään, että tyypin 1 diabeteksen taustalla on häiriö näissä soluissa. Mutta siitä, miten T-solut vaikuttavat ihmisen tyypin 1 diabeteksen kehittymiseen, ei vielä tiedetä riittävästi.

Ihmisperäiset näytteet avaimena

Hiirimalleilla tarkoitetaan hiirillä tehtävät tutkimusta. Se on lääketieteellisessä tutkimuksessa tyypillistä, mutta Kinnunen uskoo ihmisperäisillä näytteillä tehtävän tutkimuksen lisääntyvän.

- Puhutaan niin sanotusta translationaalista tutkimuksesta, joka muodostaa hiirimalleja vankemman sillan perustutkimuksen ja potilaiden hoidon välille. Hiirimallit ovat ihmisen elimistön toiminnan ymmärtämisessä varsin rajallisia.

Kinnusen tutkimusryhmä eristää soluja lasten ja nuorten verinäytteistä, joita on koottu tyypin 1 diabeteksen ennustamiseen ja ehkäisyyn keskittyvässä DIPP-tutkimuksessa.

- Suomessa on onnistuttu 25 DIPP-vuoden aikana keräämään tutkimusaineisto, jonka vertaista ei ole muualla maailmassa. Kiitos siitä kuuluu ennen kaikkea tutkimuksessa mukana oleville perheille, tutkimusaineistoaan suuressa arvossa pitävä Kinnunen painottaa.

DIPP-aineistossa on näytteitä tyypin 1 diabeteksen kehittymisen eri vaiheista.

- Niitä tutkimalla opimme ymmärtämään tautiprosessia ja tunnistamaan varmemmin ne lapset, joille sairaus puhkeaa. Tulevaisuudessa kykenemme toivottavasti vaikuttamaan prosessin etenemiseen.

Vanhat näytteet – uusi tekniikka

Nykytutkijoiden – ja tyypin 1 diabeteksen salaisuuden selvittämisen – kannalta erityisen arvokasta on se, että DIPP-tutkimuksessa kootut näytteet ovat tutkittavissa jopa vuosikymmenten ajan. Vuosiakin sitten otettujen verinäytteiden soluja voidaan tarkastella uusimpia laboratoriomenetelmiä hyödyntäen.

- Meillä on tänä päivänä käytössämme tekniikoita, joista saatettiin 20 vuotta sitten vain haaveilla.

Tekniikan kehittyminen on toisaalta lisännyt tutkimustyön monimutkaisuutta. Kinnunen arvelee sen olevan yksi syy sille, miksi yhä harvempi potilaita hoitava lääkäri tekee tutkimusta.

- Nykyaikaiset laboratoriomenetelmät edellyttävät syvällistä osaamista. Niiden hallitseminen on haastavaa, jos tekee tutkimusta vaativan potilastyön rinnalla.

Kinnunen on itsekin koulutukseltaan lääkäri. Ennen lääketieteen opintojaan hän opiskeli filosofian maisteriksi pääaineenaan biokemia.


- Tein vuonna 2007 valmistuneen lääketieteen väitöskirjani allergologian alalta. Kiinnostukseni T-soluihin ja autoimmunisairauksiin kumpuaa jo siitä, tutkijan uran valinnut Kinnunen kertoo.

Kinnusesta tuli diabetestutkija yhden DIPP-tutkimuksen perustajan, professori **Jorma Ilosen** ansiosta. Hän tarjosi Yhdysvalloista tutkijavierailulta vuonna 2012 Suomeen palanneelle Kinnuselle tutkimushaasteen DIPP-aineiston parissa.

Kilpailu rahasta on kovaa

Yhteiskunnan tuki tieteelliselle tutkimukselle on kaventunut, ja sen myötä tutkimusryhmien määrä ja koko pienentynt.

Kinnunen sanoo kilpailun tutkimusrahoituksesta muuttuneen suorastaan veriseksi, mikä ei voi olla vaikuttamatta tutkimuksesta kiinnostuneiden nuorten haaveiden toteutumiseen.



"Tutkijan on turha odottaa pikavoittoja. Vuosienkaan puurtaminen ei välttämättä johda odotettuun tulokseen."

- Jos uusia tutkimusryhmiä ei synny, ja nykyisten resurssit kapenevat, on väitöskirjantekijöiden vaikea löytää paikkaansa.

Kinnusen omankaan tutkimusryhmän perustaminen ei olisi onnistunut ilman apurahaa.

Diabetestutkimussäätiöltä vuonna 2012 saamansa 25 000 euron turvin Kinnunen pääsi nuorille tutkijoille hankalan kynnyksen yli; palkkaamaan ensimmäisen väitöskirjatyöntekijän ja perustamaan tutkimusryhmän.

Nyt Kinnusen ryhmässä on hänen lisäksi seitsemän jäsentä: kaksi niin sanottua post doc -tutkijaa, neljä väitöskirjantekijää ja yksi laborantti.

Merkittävä osa Kinnusen ryhmän rahoituksesta tulee Suomen Akatemialta, joka tukee sen toimintaa runsaalla 500 000 eurolla vuosina 2016-2021.

- Yliopistot voivat rahoittaa vain pienen osan niiden suojissa tehtävästä tutkimustyöstä. Huomattava osa tutkimuksen rahoituksesta on muiden lähteiden varassa, tutkimuksen tukijoita kiittävä Kinnunen sanoo.

Kymmenen vuotta on lyhyt aika

Tutkimustyö edellyttää pitkäjänteisyyttä ja uskoa tulevaan niin tutkijoilta kuin

tutkimuksen tukijoiltakin. Jo pelkäänsä se, että uusi tutkimusryhmä saa työnsä näkyvyyttä tieteellisessä julkaisussa, voi vaatia vuosia, läpimurroista puhumattakaan.

- Minunkin tutkimusryhmältäni vaadittiin neljän vuoden uurastus ennen kuin ensimmäiset havaintomme julkaistiin, Kinnunen huokaa.

Tyypin 1 diabeteksen tutkimuksen läpimurtoja joudutaan Kinnusen arvion mukaan vielä odottamaan. Kymmenenkin vuotta on tutkimuksessa lyhyt aika.

- Isojen harppausten tekeminen vaatii sitä, että opimme ymmärtämään tyypin 1 diabetesta ja sen puhkeamisprosessia paljon nykyistä paremmin. Tieto siitä kasaantuu vähitellen.

Vaikka tutkijan on turha odottaa pika-voittoja, ja vuosien puurtaminenkaan ei välttämättä johda odotettuun tulokseen, kokee Kinnunen tutkijan työn palkitsevaksi.

- Tutkijan työ on löytämisen iloa. Teemme uusia havaintoja ja pääsemme soveltamaan viimeisiä tekniikoita. Uskoa ja motivaatiota tekemiseemme saamme omassa ryhmässäni vaikkapa siitä, että kehittämämme solumalli alkaa toimia.

VILHON VAARI AUTTAA LAHJOITTAMALLAKIN



Kuvittaja: **Julia Prusi**. Kuvaaja: **Annika Rauhala**

Raidallinen Danny-kissa makoilee auringon läikässä nelivuotiaan Vilho Puumalaisen mummilan sohvalla. Tyypin 1 diabetesta sairastavan, kissan kyljessä leikkivän Vilhon verensokeritaso taitaa siis olla hyvällä mallilla.

- Dannyn käytös muuttui ennen Vilhon diabetesdiagnoosia. Tuolloin kaksivuotias taapero alkoi kiinnostaa kissaa aiempaa enemmän, ja nykyisin se suhtautuu poikaan aivan eri tavalla kuin muihin lapsiin, Vilhon vaari **Petri Ryhänen** kertoo.

Vilho on Petri Ryhäsen tytärpuolen, **Saara Puumalaisen**, kuopus. Vilhon kaksi isompaa sisarusta ovat jo kouluikäisiä.

Vantaalla aivan vaarin ja mummin naapurissa asuvan Vilhon diabetes puhkesi syyskuussa 2016.

- Vilho muuttui kärtyyksi, joi jatkuvasti ja pissasi paljon. Vaikka diabeteksen oireet olivat ilmeiset, emme osanneet ajatella sitä vielä matkalla lääkäriinkään, Vilhon äiti Saara muistelee.

Lääkäristä Vilho passitettiin pikavauhtia Jorvin sairaalaan Espooseen.

- Ensimmäinen ajatukseni oli, kuoleeko lapsi nyt tähän. Vilho oli vuorokauden tehohoidossa ja sairaalassa kaikkiaan viikon, Saara Puumalainen kertoo.

Joulumuistamiset Diabetestutkimussäätiölle

Vilhon perheessä siteet sukupolvien välillä ovat tiiviit ja lämpimät. Mummi ja vaari, samoin kuin muut lähisukulaiset, ovat olleet Vilhon vanhemmille korvaamaton tuki.

- Vilho on aivan pienestä pitäen tullut itse pihan poikki meille mummilaan. Kovin pitkiä aikoja emme vielä rohkene häntä hoitaa, mutta lyhytkin hengähdystauko auttaa hänen vanhempiaan jaksamaan, Petri Ryhänen sanoo.

Omaa maarakennusyritystään luotsaava Ryhänen haluaa auttaa myös muita diabeetikoita ja heidän läheisiään. Vilhon sairastumisen jälkeen hän on ohjannut yrityksensä joulumuistamisiin tarkoitettut varat lahjoituksiksi Diabetestutkimussäätiölle.

- Tyypin 1 diabeteksen salaisuuden selvittämisessä on vielä paljon työtä. Minun lahjoitukseni tukevat omalta osaltaan diabetestutkijoita, ja toivottavasti jonain päivänä tiedämme, miksi diabetes puhkeaa, ja miten sen voisi estää.

Umpikujatkin on käytävä läpi

Petri Ryhänen vertaa diabetestutkijoita luolasukeltajiin. Molempien työssä jokainen mahdollinen umpikujakin on tutkittava perin pohjin, jotta tiedetään, mitä sieltä löytyy, ja mistä päästään eteenpäin.

- Jos sukeltajat olisivat rahoituksen puutteessa joutuneet jättämään luolia tutkimatta pelastusoperaatiossa Thaimaassa kesällä 2018, olisikohan jalkapallojoukkuetta löydetty ajoissa?

- Tieteellisen tutkimustyön tulokset eivät näy konkreettisesti heti tai vuosienkaan päästä. Eikä kesken jäänyt tutkimus näytä samalta kuin vaikkapa keskeneräinen kaivuutyömaa. Siksi sen rahoituksestakin on ehkä helpompi tinkiä, teini-ikäisestä lähtien kaivinkoneen puikoissa ollut Ryhänen herättelee ajattelemaan tutkimuksen rahoitusta.



Lue pidempi juttu:

www.diabetestutkimus.fi/vilhojapetri



Kaikki lahjoitukset lyhentämättöminä apurahoihin

Olemme saaneet toimintamme aikana lahjoituksia yhteensä 5 679 266 euroa, ja myöntäneet apurahoja yhteensä 7 488 199 euroa. Ohjaamme kaikki saamamme lahjoitukset lyhentämättöminä apurahoihin.

Lahjoitusten ja apurahojen erotuksen sekä hallinto- ja viestintäkulumme olemme kattaneet sijoitustemme tuotoilla.

Lahjoitukset ovat meille verottomia

Emme joudu maksamaan saamistamme lahjoituksista veroa. Jos lahjoittaja on yritys, on lahjoitus yritykselle verovähennyskelpoinen, kun lahjoituksen summa on 850–50 000 euroa.



Toimintakertomus

1.1.2018–31.12.2018

Diabetestutkimussäätiön tarkoituksena on tukea diabetekseen liittyvää tieteellistä tutkimustyötä ja tutkimustulosten tunnetuksi tekemistä.

Toteutamme tarkoitustamme jakamalla apurahoja tieteelliseen tutkimustyöhön ja julkaisuutoimintaan. Pyrkimyksenä on diabeteksen ja sen aiheuttamien lisäsairauksien ja sosiaalisten haittojen ennaltaehkäiseminen ja vähentäminen sekä diabeteksen hoidon kehittäminen.

Kulunut vuosi oli Diabetestutkimussäätiön 42. toimintavuosi. Olemme perustamisestamme lukien jakaneet apurahoja yhteensä 7 488 199 euroa, mikä on vuoden 2018 rahaksi muutettuna 8 738 111 euroa.

Apurahat 2018

Suurimman apurahamme, 90 000 euroa, sai dosentti **Vanessa de Mello Laaksonen** Itä-Suomen yliopistosta Kuopiosta. Hänen tutkimuksensa tavoitteena on tukea tyypin 2 diabeteksen ehkäisyä henkilöillä, joiden sairautumisriski on suuri.

Tutkimuksessaan de Mello Laaksonen selvittää mikrobiperäisen indoli-propionihapon merkitystä maksan ja rasvakudoksen sokeri- ja rasva-aineenvaihdunnassa.

Kaksivuotisen suurapurahan myötä de Mello Laaksonen saa paremmat edellytykset toimia uutena tutkimusryhmän johtajana. Apuraha mahdollistaa myös väitöskirjatyöntekijän palkkaamisen tutkimushankkeeseen.

Kaksivuotiset apurahat myös tyypin 1 diabeteksen tutkimukseen

Kaksivuotisista 60 000 euron apurahoista toisen sai dosentti **Tuure Kinnunen** Itä-Suomen yliopistosta Kuopiosta ja toisen akatemiaprofessori **Riitta Lahesmaa** Turun yliopistosta.

Kinnunen tutkii haiman insuliinia tuottavia soluja vastaan hyökkäviä immuunijärjestelmän soluja. Hänen tutkimuksensa lisää ymmärrystä tyypin 1 diabeteksen syntymekanismeista ja voi näin parantaa mahdollisuuksia ehkäistä tyypin 1 diabetesta. Lisäksi tutkimus voi

helpottaa kohonneessa sairastumisriskissä olevien lasten tunnistamista.

Kinnusen saama kaksivuotinen apuraha turvaa hänen tutkimuksensa rahoituksen pidemmäksi aikaa, mikä on ensiarvoisen tärkeää pitkäjänteisen tutkimustyön kannalta.

Lahesmaa selvittää tutkimuksessaan kroonisia enterovirusinfektioita ja tyypin 1 diabeteksen syntymekanismeja. Tutkimuksen oletus on, että krooninen virusinfektio aiheuttaa haimassa muutoksia, jotka mahdollistavat viruksen piileskelyn haimakudoksessa ja edesauttavat tyypin 1 diabeteksen syntyä. Kun ymmärretään, miten virusinfektio muokkaa ihmisen haimasoluja, on mahdollista löytää uusia keinoja tilanteen korjaamiseksi.

Apurahalla on keskeinen rooli Lahesmaan tutkimustyön edistämisessä. Se mahdollistaa uutta tietoa diabeteksen syntymekanismista tuottavat tutkimukset.

Hakemuksia 3,6 miljoonan euron arvosta

Tänä vuonna saamiemme apurahahakemusten yhteenlaskettu summa on kaikkien aikojen suurin. Diabetestutkijat hakivat meiltä apurahoja kaikkiaan 3,6 miljoonan euron arvosta, mikä oli miljoona euroa enemmän kuin edellisvuonna.

Diabetestutkimussäätiön oli mahdollista tukea diabetestutkimusta 550 000 eurolla, ja myöntää apuraha 23 diabetestutkijalle.

Hakemuksia saimme kaikkiaan 111 kappaletta, joista lähes neljännes tuli Turun yliopistossa työskenteleviltä tutkijoilta.

Tyypin 1 diabetekseen kohdistuva tutkimus on muutaman hiljaisemman vuoden jälkeen kirinyt tyypin 2 diabeteksen tutkimuksen rinnalle; molempiin kohdistuvia hakemuksia oli lähes yhtä paljon.

Kaksivuotinen suurapuraha, 90 000 euroa

de Mello-Laaksonen Vanessa, dosentti, FT, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio, 90 000 €

Molecular and metabolic mechanisms for the role of gut microbiota-derived indolepropionic acid in the prevention of type 2 diabetes

(Suoliston mikrobiperäisen indoli-propionihapon merkitys tyypin 2 diabeteksen ennaltaehkäisyssä: molekyyli- ja aineenvaihdunnallisten mekanismien selvitys)

Dosentti de Mello-Laaksonen tutkimusryhmälle myönnetystä hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: NN, 20 kk, 41 000 €.

Kaksivuotinen suurapuraha,
60 000 euroa

Kinnunen Tuure, dosentti, LT, FM, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio, 60 000 €

Single cell assessment of helper T cell dysfunction during the development of human type 1 diabetes

(T-soluhäiriöiden tutkiminen tyypin 1 diabeteksen kehittymisessä yksisolutasolla)

Lahesmaa Riitta, akatemiaprofessori, FT, LT, Turun yliopisto, 60 000 €

Chronic enterovirus infections and the development of type 1 diabetes

(Krooniset enterovirusinfektiot ja tyypin 1 diabeteksen syntymekanismit)

Professori Riitta Lahesmaan tutkimusryhmälle myönnetystä hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: **Buchacher Tanja**, 8 kk, 9 800 €.

Yksivuotiset hankeapurahat

Ilonen Jorma, LKT, Turun yliopisto, 27 000 €

Tyypin 1 diabeteksen tautimekanismien heterogeisuus

Kajantie Eero, dosentti, LT, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki 27 000 €

Tyypin 2 diabeteksen riskitekijät keski-ikää lähestyvillä pikkukeskosilla

Kondrashova Anita, LT, FT, Tampereen yliopisto, 26 316 €

Neutrophil-mediated inflammation, enterovirus infections and the development of endocrine and exocrine pancreatic insufficiency in type 1 diabetes

(Neutrofiilivälitteiset tulehdukset, enterovirusinfektiot ja haiman endo- ja eksokriinisen vajaatoiminnan kehittyminen tyypin 1 diabeteksessä)

Lehtoranta Lara, LT, Turun yliopisto, 26 150 €

Diabeetikon sikiön verenkierto

Lehtorannan tutkimusryhmälle myönnetystä hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtaiset apurahat: Lehtoranta Lara, 9 kk, 22 050 € ja **Laukkanen Meeri**, 2 kk, 4 100 €

Mykkänen Juha, dosentti, FT, Turun yliopisto, 27 000 €

20-vuotisen ravinto- ja elämäntapaintervention metabolista terveyttä edistävät molekyyligeneettiset mekanismit

Nykter Matti, TkT, Tampereen yliopisto, 25 000 €

Understanding Coxsackie B virus induced immune response changes in T1D autoimmunity

(Coxsackie B -viruksen aiheuttamat immuunivasteen muutokset tyypin 1 diabeteksen autoimmunteettiin)

Rönnemaa Tapani, LKT, Turun yliopisto ja Oulun yliopisto, 27 000 €

Metformiini raskausdiabeteksen hoidossa - metaboliset pitkäaikaisvaikutukset lapseen 9 vuoden iässä

Rönnemään tutkimusryhmälle myönnetystä hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: **Paavilainen Elisa**, 2 kk, 4 100 €

Thorn Lena, LT, Helsingin yliopisto, Folkhälsanin tutkimuskeskus, 27 000 €

Risk factors for covert and overt cerebrovascular disease in patients with type 1 diabetes: A longitudinal long-term brain MRI follow-up study

(Oireisten ja oireettomien aivoverenkierto-sairauksien riskitekijöiden kartoitus tyypin 1 diabeetikoilla)

Thornin tutkimusryhmälle myönnetystä hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtaiset apurahat: Thorn Lena, 2 kk, 4 900 € ja **Eriksson Marika** 3 kk, 4 950 €

Tuomainen Tomi-Pekka, LT, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio, 26 433 €

Finnish Vitamin D Trial (FIND) - D-vitamiinilisän merkitys tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä

Henkilökohtaiset työskentely-apurahat

Hassani Nezhad Gashti Fatemeh, FaM, Oulun yliopisto, 6 kk, 10 000 €

PXR as a regulator of metabolic syndrome (article based)

(PXR metabolisen oireyhtymän säätelijänä, artikkelipohjainen)

Hasygar Kiran, FM, Helsingin yliopisto, 4 kk, 8 200 €

ERK7 is a novel regulator of insulin secretion, tissue growth and lipid metabolism

(ERK7 uutena insuliinin erityksen, kudostarvun ja rasva-aineenvaihdunnan säätelijänä)

Honkimaa Anni, FM, Tampereen yliopisto, 5 kk, 10 000 €

Tyypin 1 diabetekseen liittyvien enterovirusten kyky aiheuttaa krooninen infektio haimasoluissa ja infektion parantaminen virosläkkeillä

Houttu Noora, FM, Turun yliopisto, 5 kk, 10 000 €

Raskausajan ruokavalio, mikrobisto ja matala-asteinen tulehdus äidin ja lapsen terveyden säätelijöinä: uudet vaikutuskeinot

Kentala Henriikka, FM, Tutkimuslaitos Minerva, 3 kk, 6 150 €

ORP2-proteiini: Akt-signaloinnin aktivaattori, joka säätelee solujen glukoosin ja trisyyliglyserolin aineenvaihduntaa

Latva-Rasku Aino, LL, Turun yliopisto, 4 kk, 8 200 €

Sentraalisen ja perifeerisen insuliiniherkkyyden säätely

Laurila Pirkka-Pekka, LKT, Helsingin yliopisto ja Ecole Polytechnique Federale de Lausanne, 4 kk, 10 000 €

Ikääntymisen systeemigenetiikka diabeteksessä ja aineenvaihduntasairauksissa

Luukkonen Panu, LL, Helsingin yliopisto, Tutkimuslaitos Minerva, 5 kk, 10 000 €

Ei-alkoholiperäisen rasvamaksataudin heterogeenisyys – maksan rasva-aineenvaihdunta hankituissa ja geneettisissä muodoissa

Rönö Kristiina, LL, Helsingin yliopisto, 5 kk, 10 000 €

Elämäntapaintervention ja sosioekonomisen aseman vaikutus raskausdiabeteksen riskiin

Sandini Lorenzo, LL, Etelä-Karjan Keskussairaala, 24 kk (osa-aikatyö), 7 800 €

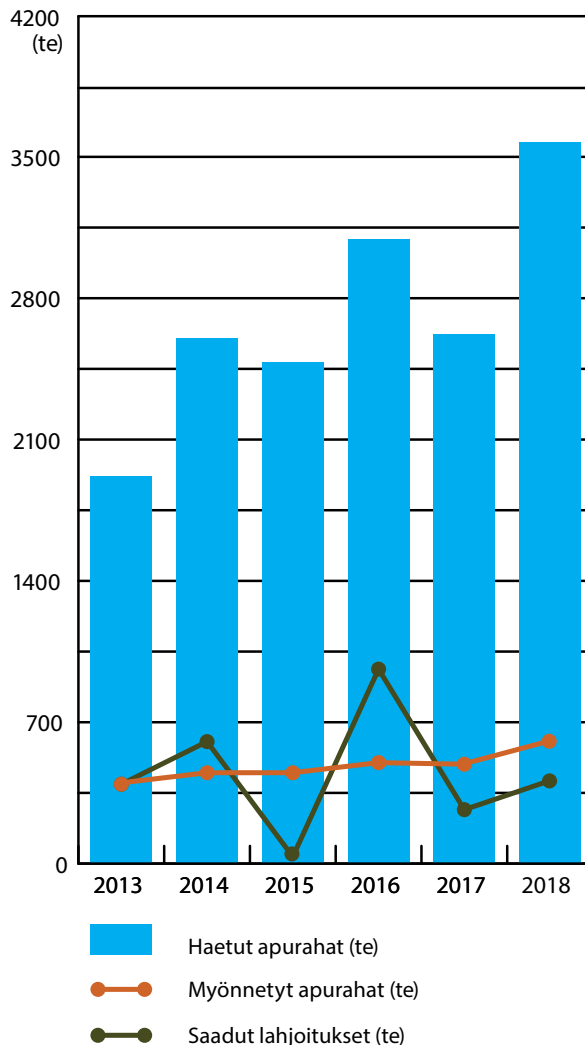
Siirtymä perinteisestä insuliinipumppuhoidosta ja jatkuvasta glukosisensorista avoimeen OpenAPS-lähdekoodiin perustuvaan keinohaimaohjaukseen: vaikutus glukosin variabiliteettiin tyypin 1 diabetesta sairastavilla potilailla, joilla hoitotasapaino on riittämätön

Sjöros Tanja, TtM, Turun yliopisto, 5 kk, 10 000 €

Istumisen vähentämisen vaikutus tyypin 2 diabeteksen riskitekijöihin - satunnaistettu kontrolloitu tutkimus



Apurahojen jakoperiaatteet:
www.diabetestutkimus.fi/jakoperiaatteet



Vuosina 2013–2018 saamamme lahjoitukset sekä haetut ja myönnetyt apurahat (tuhatina euroina)

APURAHAAHAKEMUSTEN JAKAUTUMINEN 2018

Tyypin 1 diabetes

(48 kpl vuonna 2017)

Muut diabetestyytit

(15 kpl vuonna 2017)

8

60

12

62

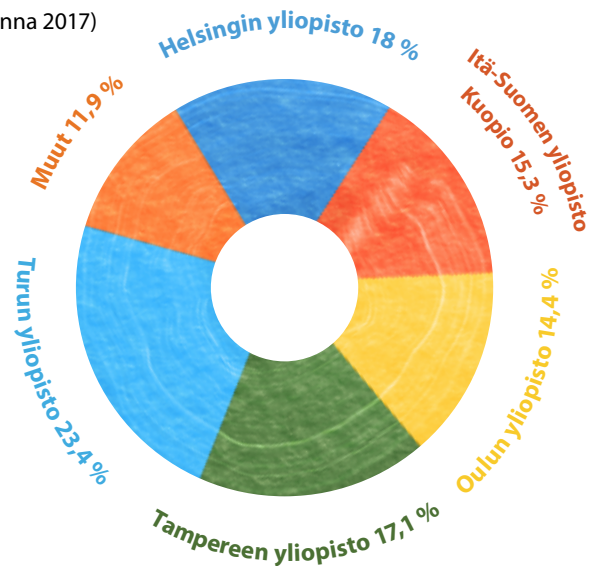
Tyypin 2 diabetes

(77 kpl vuonna 2017)

Raskausdiabetes

(13 kpl vuonna 2017)

Apurahahakemukset diabetestyyteittäin (kpl). Yksi hakemus voi liittyä useampaan diabetestyyppiin.



Apurahan hakijoiden jakautuminen korkeakouluittain (%).

Viestintä

Uudistuneet verkkosivumme julkaistiin huhtikuussa. Sivujen sisältöä on laajennettu jatkuvasti täydentyvillä tutkija-haastatteluilla, katsauksella Suomessa tehtävään diabetestutkimukseen sekä ajankohtaisilla linkeillä muissa kanavissa julkaistuihin diabetestutkimusuutisiin. Lisäksi sivustolle sijoitettiin verkkolohjoittamisen mahdollistava, helppokäyttöinen Paytrail-maksusovellus.

Käynnistimme keväällä tavoitteellisen viestintäyhteistyön diabetesyhdistysten kanssa. Yhteistyön tavoitteena on lisätä säätiön tunnettuutta yhdistysten jäsenistön keskuudessa sekä auttaa jäsenistöä tunnistamaan ja erottamaan Diabetestutkimussäätiön viestintä muiden tahojen tekemästä diabetesaiheisesta viestinnästä ja varainkeruusta.

Yhdistisyhteistyön muotoja ovat yhdistysten jäsenkirjeiden mukana jäsenistölle postitettavat tiedotteet sekä säätiön toiminnasta kertovat artikkelit yhdistysten jäsenlehdissä. Diabetesyhdistyksiä on kaikkiaan noin sata, yhteistyöhön on niistä toistaiseksi osallistunut noin kolmannes.

Julkistimme apurahamme saaneet ja heidän tutkimusaiheensa verkkosivuiltamme sekä Diabetesliiton verkkosivuilla toukokuussa. Jakelimme lehdistötiedotteen apurahan saaneista

Newsdesk-palvelun kautta, ja viestimme isoista apurahoista sähköpostitse apurahan saaneiden yliopistoihin ja kotikaupunkien päämedioihin.

Vuoden 2017 vuosikertomuksemme jaettiin Suomen Diabetesliiton Diabetes-lehden tilaajille, käytännössä liiton jäsenistölle, kesäkuun lehden mukana. Vuosikertomus on luettavissa myös verkkosivuiltamme.

Varsinaisen toimintakertomuksen ohella vuosikertomuksemme sisälsi muun muassa kaksi diabetestutkijan haastattelua sekä apurahojen jakoperiaatteista kertovan artikkelin.

Diabetes-lehdessä julkaistiin toimintavuonna kuusi säätiön ilmoitusta eli ilmoitus jokaisessa lehden numerossa. Niiden tavoitteena oli muistuttaa säätiöstä ja tehdä diabetestutkijoita ja -tutkimusta tutuksi; jokaisessa ilmoituksessa esiintyi omilla kasvoillaan joko diabetestutkija, säätiön hallituksen puheenjohtaja tai tutkimuksen tukija.

Osallistuimme 1.10. yhdessä muiden Pirkanmaalla toimivien säätiöiden kanssa valtakunnalliseen diabetespäivään järjestämällä säätiöiden yhteisen yleisötilaisuuden Tampereen keskustassa. Diabetestutkimuksesta tilaisuudessa kertoi säätiön apurahan saanut tutkija **Sami Oikarinen**.

FinnDiane-tutkimus juhli 20-vuotista taivaltaan 8.11. Helsingissä. Osoitimme tukemme hankkeelle ja sen tutkijoille osallistumalla juhlaluentotilaisuuden verkkolähetyksen kustannusten kattamiseen. Verkkolähetykseen sisällytettiin säätiön tervehdys sekä logo, ja tallenne verkkolähetyksestä löytyy verkkosivujemme kautta.

Järjestimme joka vuotisen maailman diabetespäivän 14.11. yleisöluentotilaisuutemme Turussa. Tilaisuus kohdennettiin ikäihmisille, ja sen teema kytkeytyi Diabetesliiton maailman diabetespäivän päätteeseen eli diabeetikoiden jalkojen hyvinvointiin.

Tilaisuudessamme esiintyivät säätiön hallituksen jäsen, Diabetesliiton puheenjohtaja LT **Tommi Vasankari** ja Diabetesliiton jalkojenhoitaja **Jaana Huhtanen**. Vasankari aihe oli diabetes ja liikunta, Huhtanen antoi vinkkejä diabeetikon jalkojen hoitoon ja hyvinvointiin. Nämä aiheet vetivät tilaisuuteen noin sata kuulijaa, mikä oli enemmän kuin useampana aiempänä vuonna.

Marraskuussa pilotoimme yhdessä Diabetesliiton kanssa suurelle yleisölle tarkoitettua testamenttilaisuutta. Tilaisuus järjestettiin Lahdessa, ja siellä luennoivat säätiön hallituksen jäsen, asianajaja **Harri Jussila** sekä Diabetesliiton diabeteshoitaja **Kati Hannukainen**.

Jussilan aiheena oli testamentin laatiminen ja Hannukainen puhui ikäihmisten diabeteksestä. Lisäksi säätiön asiamies **Jarmo Riihelä** ja liiton järjestöjohtaja **Janne Mikkonen** kertoivat siitä, mihin tarkoitukseen säätiö ja liitto ohjaavat saamansa lahjoitukset.

Testamenttitilaisuus sai hyvän vastaanoton ja paikalla oli noin 40 kuulijaa. Valtaosa heistä oli paikallisen diabetesyhdistyksen jäsenistöä, jotka oli tavoitettu lehti-ilmoituksella ja tekstiviesteillä.

Aloitimme vuoden aikana yhteistyötunnustelut muiden lääketieteen tutkimusta tukevien säätiöiden kanssa. Osallistuimme sen merkeissä säätiöiden yhteisiin tapaamisiin. Niissä keskusteltiin muun muassa mahdollisen yhteisen verkkosivuston perustamisesta sekä säätiörahoituksen merkitystä luotaavasta tutkimuksesta. Tutkimus käynnistettiin marraskuussa.

Viestimme Twitterissä Diabetesliiton tilin @diabetesliitto kautta tunnisteella #diabetestutkimus.

Viestintämme käytännön toteuttamisesta vastasi Diabetesliiton verkkotoimittaja **Pirita Salomaa**.

Hallinto

Säätiön hallitus piti vuosikokouksensa 25.4.2018, sen lisäksi hallitus piti kaksi

sähköpostikokousta. Työvaliokunta kokoontui toimintavuonna kolme kertaa, varainsijoitusvaliokunta kuusi kertaa ja tieteellinen valiokunta kerran. Diabetesliiton verkkotoimittaja **Pirita Salomaa** ja tieteellisen valiokunnan sihteeri **Leena Moilanen** ovat osallistuneet säätiön hallituksen ja työvaliokunnan kokouksiin.

Hallituksemme hyväksyi uudet säännöt vuosikokouksessaan. Patentti- ja rekisterihallitus rekisteröi uudet säännöt 12.6.2018.

Säätiön puheenjohtajana toimi professori **Mikael Knip** ja varapuheenjohtajina toimivat KTM **Jouko Oksanen** ja LT **Markku Saraheimo**. Asiamiehenämme on ollut merkonomi **Jarmo Riihelä**, joka on toiminut myös hallituksen, työvaliokunnan ja varainsijoitusvaliokunnan sihteerinä. Dosentti **Leena Moilanen** toimi tieteellisen valiokunnan sihteerinä.

Säätiön viestintä ja toimistopalvelut sekä maksuliikenne sekä hoidettiin Suomen Diabetesliitossa, joka veloitti edellä mainituista palveluista omakustannushinnan. Kirjanpito hoidettiin tilitoimistossa. Olimme toimintavuonna Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunnan jäsen.

Olemme noudattaneet kaikissa toiminnossamme Hyvä hallintotapa -ohjeis-

tustamme, www.diabetestutkimus.fi/hallintotapa.

Lähipiiritoimet

Säätiölaki määrittelee, ketkä kuuluvat säätiön lähipiiriin. Säätiö ei ole suorittanut lähipiiriin kuuluville henkilöille kuin tavanomaisia palkkioita ja niihin verrattavia korvauksia tehdystä työstä.

Maksoimme hallituksemme ja sen toimikuntien jäsenille palkkioita yhteensä 2 170 euroa. Asiamiehemme sai palkkaa ja palkkioita yhteensä 6 000 euroa.

Maksoimme matkakulukorvauksia hallituksemme jäsenille sekä asiamiehelle yhteensä 3 078,38 euroa.

Säätiön tilintarkastajan Idman Vilén Grant Thornton Oy -tilintarkastusyhteisön tilintarkastuspalkkio oli 2 845,80 euroa.

Emme myönnä apurahoja hallituksemme ja tieteellisen valiokuntamme jäsenille. Lähipiiriimme kuuluvalla voidaan jakaa apurahoja samoin edellytyksin, mitä ei-lähipiiriin kuuluvalla. Hallituksemme ja tieteellisen valiokuntamme jäsenet ovat esteellisiä käsittelemään lähipiiriinsä kuuluvien henkilöiden apurahahakemuksia.

Säätiön suppeaan lähipiiriin kuuluville ei annettu avustuksia, eikä kokonaan

tai osittain vastikkeettomia taloudellisia etuja. Taloudellisia toimia tehtiin ainoastaan Iquja Asianajotoimisto Oy:n, jonka pääosakas on säätiön hallituksen jäsen **Harri Jussila**, kanssa. Toimet koskivat säätiön sääntömuutokseen liittyviä kysymyksiä ja säätiön testamenttilaisuuden luentoesitystä, niiden arvo oli yhteensä 1 953 euroa.

Säätiön suppeaan lähipiiriin kuuluville ei annettu rahalainoja, vastuita eikä vakuussitoumuksia.

Maksoimme hallinto- ja viestintäpalveluista Suomen Diabetesliitto ry:lle omakustannushinnan 17 000 euroa.

Sijoitustoiminta

Säätiön varat on sijoitettava pitkällä aikavälillä turvallisesti ja kilpailukyisen vuosittaisen tuoton antavasti. Tavoitteena on, että maksamme vuosittain apurahoina 3–5 % omaisuutemme arvosta, ja että jaettavaa apurahasummaa ei tarvitse laskea edellisestä vuodesta. Lisäksi tavoitteena on, että omaisuutemme reaaliarvo säilyy.

Säätiön varainsijoitusvaliokunta noudatti säätiön hallituksen hyväksymää sijoitussuunnitelmaa.

Sijoitustoiminnassamme on otettu huomioon hallituksemme vahvistamat

hyvän hallinnon periaatteet. Hallituksen, työvaliokunnan ja varainsijoitusvaliokunnan jäsenille maksettiin kokouspalkkioita. Heille ei myönnetty mitään suoria tai epäsuoria taloudellisia etuja.

Säätiön hyvän hallinnon periaatteissa korostetaan toiminnan perustamista asiantuntemukseen, tehokkuuteen, läpinäkyvyyteen ja riippumattomuuteen. Tämä koskee myös sijoitustoimintaa. Kaikki toiminta tähtää säätiön toiminnan tarkoituksen toteuttamiseen, eikä toiminnalla saa tuottaa kellekään säätiön toiminnassa osalliselle omaa suoraa tai epäsuoraa taloudellista tai muutakaan etua.

Sijoitustemme tuottotavoite muodostui omaisuuden arvonsäilyvyydestä (inflaatiosta), jako-osuudesta, hallintokuluista ja puskurista. Vuoden 2018 tuottotavoite oli 6 % p.a. Sijoitustemme tuotto oli -5,6 %.

Sijoitustoiminnassamme on otettu huomioon linjaus jaettavan apurahasumman jatkuvuudesta, minkä johdosta apurahasumma vuonna 2018 ylitti pitkän ajanjakson tavoitetason, 3,0 % omaisuutemme käyvästä arvosta.

Sijoitustemme tavoiteallokaatio vuoden alussa oli: osakkeet 25–75 %, korkoinstrumentit 15–60 %, rahamarkkinasijoitukset 0–20 %, asuinhuoneistot ja kiinteistöt 5–20 % ja muut sijoitukset 0–20%. Sijoitussalkkumme allokaatio oli koko vuoden tavoiteallokaation mukainen.

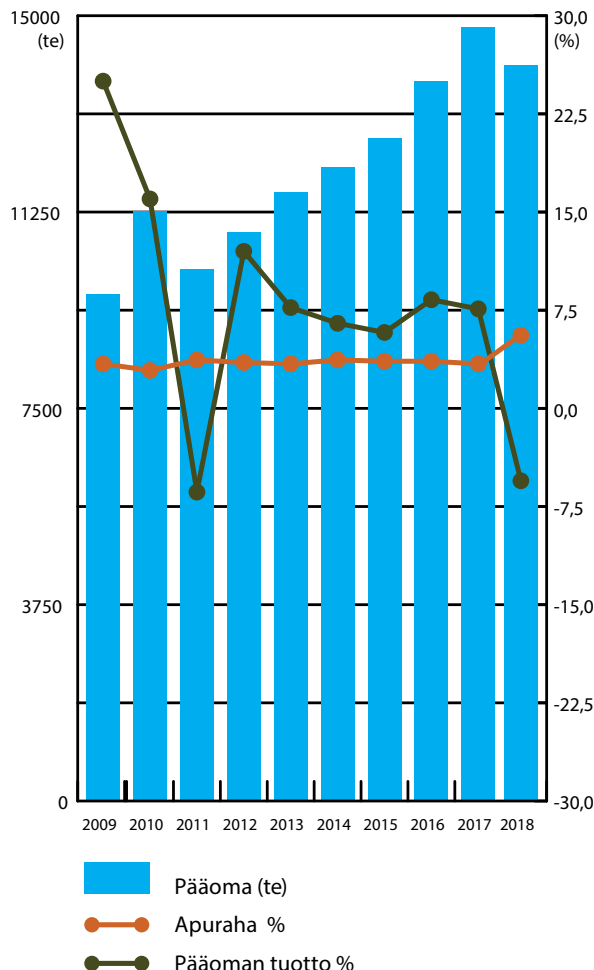
Vuosi oli sijoittajille haastava, ja tuotot olivat negatiivisia lähes kaikilla markkinoilla noteeratuissa sijoitusinstrumenteissa.

Säätiön omaisuuden arvo oli vuoden lopussa 13 432 tuhatta euroa (edellisenä vuonna 14 782 te) markkina-arvoon laskettuna. Omaisuudesta oli vuoden lopussa korkosijoituksia 28 (28) %, osake- ja rahastosijoituksia 61 (61) % ja asunto-osakkeita 11 (11) %.

Sijoitusten nettotuotto tuloslaskelmassa oli 529 te (751 te). Sijoitustemme tuotto on ollut viimeisen viiden vuoden aikana keskimäärin 4,5 % vuodessa, ja viimeisen kymmenen vuoden aikana keskimäärin 7,7 % vuodessa.

Maailmantalouden ja pääomamarkkinoiden kehitys asettavat jatkuvia haasteita sijoitustoiminnalle. Talouden kasvu on hidastumassa. Korkotasoa on matala. Vuonna 2018 osakemarkkinoilla nähtiin voimakasta heiluntaa, ja vuoden lopussa osakekurssit laskivat huomattavasti. Geopoliittisia riskejä on useita. Ainaakin lyhyellä tähtäimellä pitkäaikaisten tuottotavoitteiden saavuttaminen on haasteellista etenkin matalasta korkotasosta johtuen.

Säätiön taloudellinen tila mahdollistaa kuitenkin tutkimuksen rahoituksen pitämisen vähintään nykyisellä tasolla.



Pääoma käyvin arvoin (te), pääoman tuottoprosentti ja apurahojen osuus pääomasta prosentteina.

Saadut lahjoitukset

Useat yksityishenkilöt ovat testamennut säätiölle asuntoja ja muuta omaisuutta. Lisäksi olemme saaneet merkkipäivä- ja muita lahjoituksia. Vastuu näiden varojen hallinnasta edellyttää meiltä moitteetonta ja tehokasta toimintaa diabetestutkimuksen hyväksi.

Kunnioitamme testamenttilahjoittajia, ja pidämme lahjoituksena saamiamme asuinhuoneistoja pitkäaikaisena osana sijoitussalkkuamme markkinatilanteen ja tavoitealokaation puitteissa. Testamenttilahjoitukset ja muut lahjoitukset tulevat jatkossakin muodostamaan merkittävän osan tulorahoituksestamme.

Vastaanotimme vuoden aikana lahjoituksina 367 (267) te; kaksi testamenttilahjoitusta yhteensä 331 te ja muita lahjoituksia yhteensä 36 te. Säätiö on saanut lahjoituksina viimeisen viiden vuoden aikana keskimäärin 477 te vuodessa, ja viimeisen kymmenen vuoden aikana keskimäärin 278 te vuodessa.

Merkittävin saamistamme lahjoituksista oli Göran Forsbergin testamenttilahjoitus, josta perustimme Göran Forsbergin muistorahaston. Suurimmat rahastomme ovat Osmo Töyrylän, Raimo Ristaniemen, Paavo Tikan, Hanna Kohmon, Saara Hurmeen ja

Göran Forsbergin muistorahastot. Erittely rahastoista ilmenee taseestamme.



Lahjoittajat mahdollistavat apurahamme.

Kiitämme lämpimästi kaikkia teitä, jotka olette tukeneet diabetestutkimusta lahjoituksin.

DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖN HALLINTO

Hallitus

Professori **Mikael Knip**, s. 1950, Helsingin yliopisto, puheenjohtaja vuodesta 2007 alkaen, jäsen vuodesta 2000 ja erovuorossa 2019

KTM **Jouko Oksanen**, s. 1951, varapuheenjohtaja, jäsen vuodesta 1990 ja erovuorossa 2020

LT **Markku Saraheimo**, s. 1958, Helsingin kaupunki, varapuheenjohtaja, jäsen vuodesta 2013 alkaen ja erovuorossa 2021

Toimitusjohtaja **Eero Eriksson**, s. 1963, Fennia Varainhoito Oy, jäsen 25.4. 2018 alkaen ja erovuorossa 2022

Professori **Per-Henrik Groop**, s. 1956, Folkhälsan, jäsen vuodesta 2003 ja erovuorossa 2019

KTM **Laura Ihamuotila**, s. 1969, jäsen vuodesta 2011 ja erovuorossa 2019

Asianajaja **Harri Jussila**, s. 1975, Iquja Asianajotoimisto Oy, jäsen vuodesta 2015 ja erovuorossa 2019

Toiminnanjohtaja **Janne Juvakka**, s. 1966, Suomen Diabetesliitto ry, jäsen vuodesta 2014 ja erovuorossa 2020

KTM **Kaisa Maijala**, s. 1971, jäsen vuodesta 2012 ja erovuorossa 2020

Professori **Pirjo Nuutila**, s. 1959, Turun yliopisto, jäsen vuodesta 2015 ja erovuorossa 2019

Apteekkari **Stina Parkkamäki**, s. 1954, jäsen vuodesta 2016 ja erovuorossa 2020

Sairaanhoitopiirin johtaja **Jaakko Pihlajamäki**, s. 1954, Etelä-Pohjanmaan Sairaanhoitopiiri, jäsen vuodesta 2011 ja erovuorossa 2019

Founding partner **Sari Siikasalmi**, s. 1980, Vimma CC Oy, jäsen vuodesta 2016 ja erovuorossa 2020

Johtaja **Tommi Vasankari**, s.1967, UKK instituutti, jäsen vuodesta 2016 ja erovuorossa 2020

YTM **Erkki Virtanen**, s. 1952, jäsen vuodesta 2005 ja erovuorossa 2021

Lisäksi hallituksen jäseninä olivat 1.1.-25.4.2018: KTM **Soile Kivinen**, s. 1961, jäsen vuodesta 2010 ja maanviljelysneuvos **Esko Lindstedt**, s. 1943, jäsen vuodesta 1986

Työvaliokunta

Mikael Knip, puheenjohtaja
Harri Jussila
Soile Kivinen
Kaisa Majjala
Janne Mikkonen
Jouko Oksanen
Markku Saraheimo
Jarmo Riihelä, sihteeri

Tieteellinen valiokunta

Apulaisprofessori **Sanna Lehtonen**,
puheenjohtaja
Professori **Johan Eriksson**
LT **Anu-Maaria Hämäläinen**
Professori **Leo Niskanen**
LT **Päivi Tossavainen**
Dosentti **Leena Moilanen**, sihteeri

Varainsijoitusvaliokunta

KTM **Jouko Oksanen**, puheenjohtaja
Toimitusjohtaja **Eero Eriksson**
Sijoitusjohtaja **Eeva Grannenfelt**
Sijoitustoiminnan johtaja **Veli-Pekka
Heikkinen**
Sijoitusjohtaja **Hanna Hiidenpalo**
FM **Jorma Leinonen**, 1.1.–25.4.2018
Johtaja **Staffan Sevón**, 25.4.–23.7.2018
Pääekonomisti **Timo Vesala**
Jarmo Riihelä, sihteeri

Tilintarkastajat

Tilintarkastusyhteisö
Idman Vilén Grant Thornton Oy



LAHJOITTAJAT

Lahjoitukset muistorahastoihin 2018

Fosberg Göran
Koskiala Pirjo

Yrityslahjoitukset 2018

Maarakennus O. Ryhänen Oy
Murto Oy LVI-eristys
Novo Nordisk Farma Oy
PSL Hietaranta Oy
SFS Intec Oy

Rahastot

Muistorahastot

Alpisto Riitta
Autio Arvo
Forsberg Göran
Haverinen Eero
Heikkinen Irja
Heinonen Tarja
Honkanen Armas
Huopio Terhi
Hurme Saara
Järvinen Elma
Järvinen Sirpa "Antsul"
Kohmo Hanna
Koskelainen Raili
Koskiala Kaarlo
Koskiala Pirjo

Larjavuo Raili
Larjola Hilikka
Lötjönen Ida
Möttönen Eila
Nyström Hans
Pitkänen Mari
Pykälistö Olavi
Ristaniemi Raimo
Ruosteenoja Matti
Siren Hilja
Sjölund Sylvia
Starck Maija-Liisa
Tikka Paavo
Töyrylä Osmo
Vuorinen Anita
Vuorinen Lahja
Yli-Kahri Reino

Merkkipäivärahastot

Groop Per-Henrik
Isokallio Ammi
Kangas Tero
Knip Mikael
Kohtamäki Timo
Lindstedt Esko
Merilampi Pekka
Olin Tenho
Ollila Erkki
Paitula Hannu
Rissanen Helena
Stenius-Kaukonen Marjatta
Virtanen Erkki

Nimikkorahastot

Kekäläinen Emilia
Kivinen Soile ja Lauri
Kukkola Elli
Ljungdahl Rune
Maijala Kaisa ja Tommi
Mausteaitta Oy
Vaittinen Teuvo

Muut rahastot

Lilly Säätiö
Novo Nordisk



*Emme tietosuojaesitystä julkaise
Diabetestutkimussäätiölle lahjoit-
uksia tehneiden yksityishenkilöiden
nimiä vuodesta 2018 alkaen muiden
lahjoitusten kuin rahastojen osalta.*



Tutustu tukijoihin

*Diabetestutkimusta kauttamme tuke-
vat lahjoittajat ovat usein itse diabeeti-
koita tai diabeetikoiden läheisiä. Myös
moni toiminnassamme mukana ollut tai
oleva on halunnut osoittaa luottamus-
toimensa lisäksi tukensa diabetestutki-
mukselle ohjaamalla esimerkiksi merk-
kipäivämuistamisensa meille. Tutustu
tukijoihin:*

www.diabetestutkimus.fi/tukijat

TULOSLASKELMA

	1.1.–31.12.2018	1.1.–31.12.2017
VAR SINAINEN TOIMINTA		
KULUT		
Myönnetyt apurahat	-549 249,00	-492 000,00
Henkilöstökulut	-8 170,00	-4 220,00
Poistot	-868,00	0,00
Muut kulut	-142 099,15	-144 495,01
VAR SINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-700 386,15	-640 715,01
VARAINHANKINTA		
TUOTOT		
Lahjoitukset	35 739,13	20 724,00
Nimikkorahastolahjoitukset	331 462,37	246 003,33
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	367 201,50	266 727,33
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-333 184,65	-373 987,68
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	944 207,31	815 573,18
KULUT	-415 303,61	-65 010,29
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	528 903,70	750 562,89
Tuotto-/kulujäämä Siirto rahastoon	195 719,05 -331 462,37	376 575,21 -246 003,33
TILIKAUDEN ALIJÄÄMÄ (YLIJÄÄMÄ)	-135 743,32	130 571,88



TASE

VASTAAVAA	2018	2017
PYSYVÄT VASTAAVAT		
MUU KÄYTTÖMAISUUS		
Muu käyttöomaisuus	3 472,00	0,00
SIJOITUSOMAISUUS		
Osakkeet	548 986,36	639 829,36
Asunto-osakkeet	1 114 123,06	1 110 238,49
Osakerahastot	5 698 359,38	5 517 787,80
Korkorahastot	1 886 723,57	1 889 748,20
Joukkovelkakirjalainat	394 232,13	776 902,13
Muut sijoitukset	1 045 012,99	1 052 475,50
	10 687 437,49	10 986 981,48
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
SAAMISET		
Siirtosaamiset	323 629,25	34 027,76
RAHAT- JA PANKKISAAMISET		
Pankkisaamiset	940 562,69	605 912,52
	11 955 101,43	11 626 921,76
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	654 227,04	654 227,04
MUUT RAHASTOT		
Nimikko- ja muistorahastot	5 097 414,13	4 851 410,80
Lisäys	331 462,37	246 003,33
	5 428 876,50	5 097 414,13
Edellisten tilikausien ylijäämä	5 717 512,66	5 586 940,78
Tilikauden ali-/ylijäämä	-135 743,32	130 571,88
	5 581 769,34	5 717 512,66
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen	11 019,10	0,00
Ostovelat	1 513,45	345,00
Muut velat	277 696,00	157 422,93
Siirtovelat	290 228,55	157 767,93
	11 955 101,43	11 626 921,76

TILINTARKASTUSKERTOMUS

DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING SR.:N HALLITUKSELLE

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Diabetestutkimussäätiö Stiftelsen för Diabetesforskning sr.:n (y-tunnus 0155412-8) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2018. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan säätiön toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa. Olemme riippumattomia säätiöstä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti,

jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsitksemme mukaan olemme hankkineet lausuntomme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomuksen. Tilinpäätöstä koskeva lausuntomme ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenamme on lukea muu informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessämme arvioida, onko muu informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suorittaessa hankkimamme tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenamme on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonamme esitämme, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teemme suorittamamme työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomuksessa on olennainen virheellisyys, meidän on raportoitava tästä seikasta. Meillä ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Muut lakiin perustuvat lausunnot

Velvollisuutenamme on antaa suorittamamme tilintarkastuksen perusteella lausunto säätiölain 4:2.2 §:n edellyttämistä seikoista.

Hallitus vastaa tilinpäätöksessä ja toimintakertomuksessa annetuista tiedoista sekä siitä, että säätiön toimielinten jäsenille suoritettavat palkkiot ja korvaukset ovat tavanomaisia.

Lausuntonamme esitämme, että säätiön tilinpäätöksessä ja toimintakertomuksessa on annettu säätiön toiminnasta tilikaudella tiedot, jotka ovat olennaisia säätiön tarkoitusta ja toimintamuotoja koskevien sääntömääräysten noudattamisen arvioimiseksi. Palkkaa, palkkioita ja korvauksia, joita säätiö on suorittanut sen toimielinten jäsenille, on pidettävä tavanomaisina.

Tampereella, huhtikuun 4. päivänä 2019



Mirja Juusela, KHT
Idman Vilén Grant Thornton Oy
-tilintarkastusyhteisö



Tilintarkastuskertomukseen
sisältyvät hallituksen ja
tilintarkastajan velvollisuudet:
[www.diabetestutkimus.fi/
tilintarkastuskertomus2018](http://www.diabetestutkimus.fi/tilintarkastuskertomus2018)

TUE TUTKIMUSTA – TUET TUTKIJAA

Merkkipäivämuistamiset

Kun haluat merkkipäivänäsi ohjata mahdolliset muistamiset diabetestutkimuksen tukemiseen, saat meiltä onnitteluaadressin, josta näet kaikkien rahalahjan antaneiden nimet ja lahjoitusten yhteissumman.

Ota yhteyttä meihin ennen merkkipäivääsi, neuvomme miten toimia.

Lahjoitukset

Lahjoitustilimme pankeissa:

Nordea FI87 2001 1800 0262 99

Danske Bank FI90 8000 1800 2236 96

OP-Pohjola FI50 5730 0820 4573 60

Verkkomaksulla helposti myös verkkosivujemme www.diabetestutkimus.fi kautta.

Testamentit

Voit määrätä testamenttissasi omaisuutesi tai osan siitä Diabetestutkimussäätiölle. Tilaa meiltä maksuton testamenttiopas päätöksentekosi avuksi. Perustamme testamenttilahjoittajille muistorahaston.

Edesmenneen muistamiset

Mahdollisten surunvalittelukukkien sijaan edesmennyttä voi pyytää muistamaan tuella diabetestutkimukselle. Toimitamme omaisille tiedon kaikkien muistajien nimistä sekä muistamisten yhteissummasta. Ota yhteyttä meihin, neuvomme miten toimia.

Yrityslahjoitukset

Yritysten lahjoitukset Diabetestutkimussäätiölle ovat verovähennyskelpoisia, kun summa on 850–50 000 euroa.



KIITOS!

Yhteystiedot

Diabetestutkimussäätiö sr

Asiamies **Janne Mikkonen**

Suomen Diabetesliitto

Näsilinnankatu 26

33200 Tampere

p. 03 2860 111

p. 050 310 6608 / Janne Mikkonen

janne.mikkonen@diabetes.fi

diabetestutkimus@diabetes.fi

www.diabetestutkimus.fi

Diabetestutkimussäätiön toiminta on verovapaata, käytämme saamamme lahjoitukset ja testamentit lyhentämättöminä tutkimuksen tukemiseen.

Poliisihallituksen myöntämä rahanke-
räyslupa RA/2018/161.



DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING

diabetestutkimus@diabetes.fi
www.diabetestutkimus.fi