



DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING



Tutkimuksen tukija 2020

Korkeatasoista diabetestutkimusta Suomessa vuonna 2020

Suomalainen diabetestutkimus on huipputasoa myös kansainvälisellä mittapuulla arvioituna. Vuonna 2020 Suomessa julkaistuissa uutisissa kerrottiin tutkimuksen etenemisestä esimerkiksi näin.

Tammikuu

- TRIGR-tutkimuksen tulokset osoittivat, että vähäisellä D-vitamiinin saannilla varhaislapsuudessa on yhteys tyypin 1 diabeteksen kehittymiseen perinnöllisesti alttiilla lapsilla.

Helmikuu

- Itä-Suomen yliopistossa tarkastettu väitöskirja valotti tyypin 2 diabetekseen ja alkoholiin liittymättömän rasvamak-sataudin syntymekanismeja ja gene-tiikkaa.
- THL uutisoi suomalaistutkimuksesta, jonka mukaan perinnölliseen riskiryhmään kuuluvilla lapsilla, jotka käyttävät paljon lehmänmaitovalmisteita, on muita suurempi todennäköisyys saada tyypin 1 diabeteksen esiaste kuuden vuoden ikään mennessä.

Maaliskuu

- THL kertoi tutkimustuloksista, joiden mukaan useilla raskaudenaikaisilla äitiin ja lapseen liittyvillä tekijöillä, kuten äidin astmalla voi olla yhteys tyypin 1 diabeteksen kehittymiselle.

Huhtikuu

- Diabetestutkimussäätiö myönsi yhteensä 549 500 euroa apurahoja kaikkiaan 23 diabetestutkijalle tai -tutkimusryhmälle.

Kesäkuu

- Suoliston sienimikrobiston epätasapaino ennakoi tyypin 1 diabeteksen puhkeamista, uutisoi Helsingin yliopisto.



Elokuu

- Helsingin yliopistossa tarkastettu väitöskirja tuotti uutta tietoa diabeetikon jalan ahtauttavasta valtimotaudista.
- Turun yliopistossa tarkastettu väitöskirja osoitti, että perinnöllisten tekijöiden lisäksi myös aivot osallistuvat insuliiniherkkyyden säätelyyn.

Lokakuu

- Helsingin yliopiston PEDIA-tutkimusryhmän julkaisussa kerrottiin, että tyypin 1 diabeteksen ilmaantuvuus alle 5-vuotiailla lapsilla on kääntynyt las-kuun Suomessa.
- HUSissa tehty tutkimus osoitti, että antibiooteilla hoidettu bakteeritulehdus on yhteydessä lisääntyneeseen sepelvaltimotaudin riskiin tyypin 1 diabetesta sairastavilla.
- Itä-Suomen yliopiston julkaisema uutinen kertoi, että metsäpohjainen piha paransi päiväkotilasten immuunijärjestelmää.

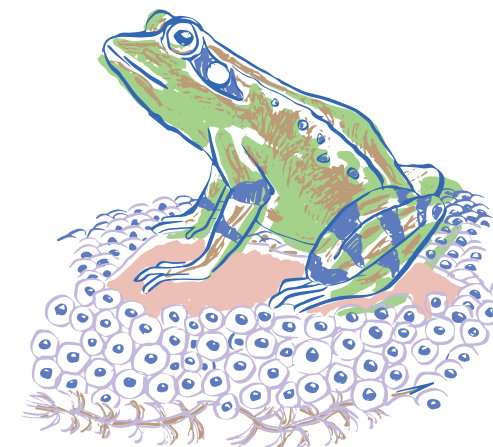
Marraskuu

- Helsingin yliopistossa tehty väitöstutkimus osoitti, että liikunta pienentää liitännäissairauksien ja ennenaikaisen kuoleman riskiä tyypin 1 diabetesta sairastavilla
- Kansainvälinen tutkimusryhmä kertoi vauvojen harvinaisen diabeteksen kehittymiseen liittyvistä merkittävistä tutkimustuloksista, mukana tutkimuksessa oli Helsingin yliopiston tutkijoita.
- Itä-Suomen yliopiston tutkijoiden tulokset toivat lisävalaistusta solutason mekanismeihin, joilla tyypin 2 diabetes vaikuttaa Alzheimerin taudin riskiin ja kehittymiseen.

Joulukuu

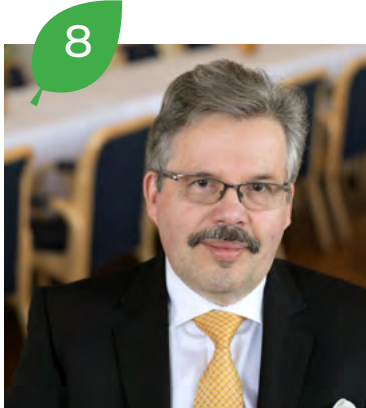
- Perintötekijät vaikuttavat suomalaislasten kohonneeseen riskiin sairastua tyypin 1 diabetekseen, vahvisti Turun yliopistossa tarkastettu väitöstutkimus.

Lisätietoja ja linkit tutkimusuutisiin:
www.diabetestutkimus.fi/tutkimusuutisia



Millaista diabetestutkimusta Suomessa tehtiin, ja keiden työtä Diabetestutkimussäätiö tuki vuonna 2020?

Tutustu toimintakertomukseemme, diabetestutkijaan työnsä ääressä ja tutkimuksen tukijaan! Lue myös testamentin laatimisesta ja koronavuoden kokemuksista.



2–3 Korkeatasoista diabetestutkimusta Suomessa vuonna 2020

6 Diabetestutkimussäätiön toiminta-ajatus

7 Näin apurahamme auttavat tutkijoiden työtä

8–9 Tyypin 1 diabetestutkimuksessa aihetta iloon

Diabetestutkimussäätiön puheenjohtaja, professori Mikael Knip kirjoittaa avaussanoissaan, että DIPP-tutkimus ja enterovirusrokotetutkimus ovat koronavuodesta huolimatta edistyneet.

10 Edistääkö samanlainen ravinto jokaisen terveyttä ja elinikää

FT Essi Havula tutkii geenien ja ravinnon yhteisvaikutusta. Hän uskoo, että tulevaisuudessa ravitsemusohjauksessa kiinnitetään enemmän huomiota yksilöllisiin vaatimuksiin.

14 Tekisinkö testamentin?

Diabetestutkimussäätiön hallituksen jäsen, asianajaja Harri Jussila neuvoo käytännönläheisesti, mitä testamenttia tehtäessä on hyvä ottaa huomioon.

18 Rekkamummi auttaa maantiellä ja tutkimustyössä

Ammattikuljettaja Anita Paasikontu ei epäröinyt auttaa moottoritiellä hädässä ollutta ihmistä. Sankariteostaan palkittu Paasikontu lahjoitti puolet palkintosummastaan diabetestutkimuksen tukemiseen.

21 Koronapandemia voi vaikuttaa diabetestutkimukseen niin hyvässä kuin pahassa

Professori Outi Vaarala työskentelee lääketieteellisen tutkimuksen näköalapaikalla. Hän on seurannut tiiviisti myös sitä, millaisia vaikutuksia koronapandemialla voi olla tutkimuksen tekemiseen.

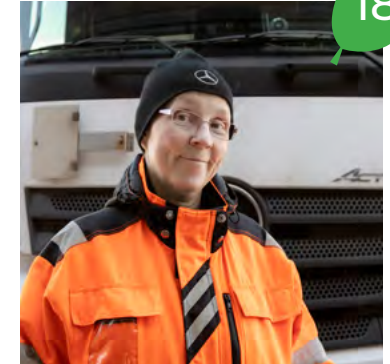
24–35 Toimintakertomus 1.1.–31.12.2020

36–37 Lahjoittajat

38–39 Tuloslaskelma ja tase

40–41 Tilintarkastuskertomus

42 Tue tutkimusta – tuet tutkijaa



Toimitus: Pirita Salomaa

Graafinen suunnittelu: Sanna Pyykkö/Sopiva Design

Kuvitus: Ilmari Hakala/Sopiva Design

Paino: Hämeen Kirjapaino Oy

Diabetestutkimussäätiö sr

Suomen Diabetesliitto

Näsilinnankatu 26

33200 Tampere

p. 03 2860111

diabetestutkimus@diabetes.fi

www.diabetestutkimus.fi

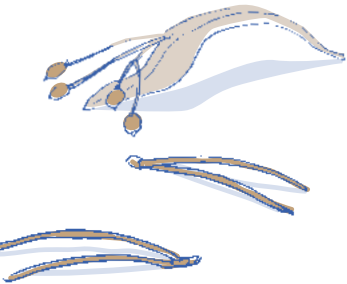


ClimateCalc CC-000025/FI
PunaMusta Printing



Painotuotteet
4041-0619





Diabetestutkimussäätiön toiminta-ajatus

Diabetestutkimussäätiön tarkoituksena on edistää kansainvälisesti korkeatasoista suomalaista diabetestutkimusta, jonka tavoitteena on diabeteksen ehkäisy, diabeteksen hoidon tehostaminen ja diabeetikoiden hyvinvointi.

Arvot

- ihmisarvon kunnioittaminen
- eettisyys
- avoimuus
- tieteellisyys
- riippumattomuus
- yhteistyökykyisyys
- kehityshalukkuus

Toimintastrategia

Tarkoituksensa toteuttamiseksi Diabetes-tutkimussäätiö harjoittaa monipuolista varainhankintaa sekä tuottavaa ja turvaa-vaa sijoitustoimintaa. Varallisuutensa sallimissa puitteissa säätiö jakaa vuosittain apurahoja suomalaisille diabetestutkimushankkeille.

Toiminta-ajatuksensa toteuttamiseksi säätiö tiedottaa diabetestutkimuksen tuloksista ja omasta toiminnastaan. Säätiö voi osallistua Diabetesliiton tiedotusoi-

mintaan, joka parantaa kansalaisten tietämystä diabeteksen riskitekijöistä ja ehkäisyn keinoista, diabeteksen hoidosta ja diabeetikona elämisestä.

Säätiö arvostaa kansanterveyden edistämistyötä, jolla on kiinnostavia diabeteksen ehkäisyyn ja hoitoon, kuten lihavuuden ehkäisyyn, sydänterveiden parantamiseen ja liikunnan edistämiseen.

Säätiön toimintatavat ovat hallinnollisesti joustavia. Säätiö toimii yhteistyössä Diabetesliiton kanssa.

Laatupolitiikka

Tuemme diabetekseen liittyvää korkeatasoista tieteellistä tutkimustyötä ja tutkimustulosten tunnetuksi tekemistä. Toimintaa kehitetään jatkuvasti ottaen huomioon ympäristön muutokset.

Olemme kaikissa ratkaisuissamme riippumattomia ja puolueettomia

Toimintamme perustuu apurahojen jaon suhteen parhaaseen diabetesasiantuntemukseen ja varainhoidon suhteen parhaaseen sijoitusasiantuntemukseen.

Näin apurahamme auttavat tutkijoita

Apurahamme saaneet diabetestutkijat ovat velvollisia selvittämään, miten he ovat käyttäneet saamansa apurahan, ja kuinka apuraha on edistänyt heidän tutkimustaan. Muun muassa näin tutkijat kertovat käyttöselvityksissään:

"Apuraha oli yksi tärkeimmistä rahoituslähteistä projektissamme. Olemme edenneet tutkimuksissamme ja luoneet merkittävää uutta tietoa tyypin 1 diabeteksen immunologisista taustamekanismeista."

"Muu saatu rahoitus ei olisi riittänyt tutkimusten läpivientiin nykymuodossa. Olen voinut rekrytoida uusia tutkijoita ja opinnäytetyötään tekeviä opiskelijoita mukaan tutkimusprojektiin. Tämä on mahdollistanut tutkimusaiheiden laajentamisen."

"Tutkimusryhmällä ei ollut muuta rahoitusta sokeriaineenvaihduntatarkastelulle välttämättömiä verimäärityksiä, datahuolintaa ja tilastoanalyysijä varten. Apuraha on siten erittäin keskeinen havaintojen saattamisessa julkaisumuotoon."

"Tärkein merkitys rahoituksella on ollut mahdollistaa tutkimuksen sujuva eteneminen. Oikeaan aikaan ja tarpeeseen myönnetyllä tuella on kokonaisuuden kannalta ollut suuri merkitys."

"Apurahan turvin tutkimushanke voidaan toteuttaa, kun covid-19-epidemia rauhoittuu. Rahoitus on jo mahdollistanut koeasetelman pystyttämisen ja pilotoinnin sekä tutkimuksen tekemisen tyypin 1 diabeetikoiden ja raskausdiabeteksen ehkäisyyn liittyvillä aineistoilla."



Professorin puheenvuoro

Kun edellisen kerran laadin vuosikertomuksemme avaussanoja, olivat koronapandemian vaikutukset lääketieteelliseen tutkimukseen vielä arvailujen varassa. Nyt olemme vuotta viisaampia ja tiedämme, että vaikka koronarokotteen kehittäminen eteni ennennäkemätöntä vauhtia, on esimerkiksi diabetestutkimuksen tekeminen vaikeutunut.



Diabetestutkimussäätiön puheenjohtaja professori Mikael Knip on tutkinut tyypin 1 diabetesta jo neljän vuosikymmenen ajan. Kuva: Annika Rauhala

Koronavuosi kasasi tutkimuksen tielle lukuisia esteitä: kansainvälistä rahoitusta leikattiin, tutkimuslaboratorioita on ollut suljettuina ja tutkimuspotilaiden rekrytointi on hidastunut.

Onneksemme moni tutkimus on silti voinut edetä. Esimerkiksi tyypin 1 diabeteksen DIPP-tutkimukseen osallistuvat perheet ovat jatkaneet tutkimuksessa entiseen tapaan. Tutkimuksen puitteissa on runsaan 25 vuoden aikana selvitetty jo yli 250 000 Suomessa syntyneen lapsen perinnöllinen alttius sairastua tyypin 1 diabetekseen. Heistä lähes 20 000 on jatkanut tutkimuksessa, osa 15 vuoden ikään saakka.

Tällä hetkellä DIPP-tutkimuksen säännöllisiin seurantoihin osallistuu noin 6 000 lasta, joista 650:lle on puhjennut tyypin 1 diabetes. Lisäksi noin tuhannella on todettu vähintään kaksi diabeteksen kehittymiseen liittyvää autovasta-ainetta. Heidän riskinsä saada tyypin 1 diabetes seuraavan kymmenen vuoden kuluessa on noin 70 prosenttia.

DIPP-tutkimus tai muut sen kaltaiset seurantatutkimukset eivät voi estää lasten sairastumista, mutta ne voivat auttaa diabetesriskissä olevia lapsia välttymään sairauden puhkeamiseen liittyvältä happomyrkytykseltä. Kun lasten vanhemmat tiedostavat riskin, ja osaavat tunnistaa tyypin 1 diabeteksen oireet, vievät he todennäköisemmin lapsensa sairaalahoitoon ennen henkeä uhkaavan tilan kehittymistä.

Suomalaisista sairaaloista on kantautunut tietoja, että happomyrkytyksestä kärsineiden lasten määrä on koronapandemian aikana lisääntynyt. On siis luultavaa, että tyypin 1 diabeteksen puhkeamiseen liittyviä oireita, kuten huonovointisuutta, lisääntynyttä juomista ja virtsaamista, on seurattu kodeissa aiempaa pidempään.

Hyviäkin uutisia on: tyypin 1 diabeteksen ehkäisyyn Suomessa kehitetty enterovirusrokote on edennyt potilastutkimukseen. Aikuisilla vapaaehtoisilla tehtävässä tutkimuksessa selvitetään, muodostuuko rokotteen saaneille vasta-aineita coxsackie-virukselle, ja onko rokote turvallinen.

Tuloksia potilastutkimuksen ensimmäisestä vaiheesta saataneen vuoden 2021 loppuun mennessä. Jos tutkimus etenee toivotusti, voi valmis rokote parhaassa tapauksessa jopa puolittaa tyypin 1 diabetekseen Suomessa sairastuvien määrän.

Diabetes, tyypistä riippumatta, heikentää elämänlaatua ja altistaa vakaville lisäsaureauksille. Diabetestutkimus tukee diabeteksen parempaa hoitoa ja etsii ratkaisuja sen ehkäisyyn ja parantamiseen. Kannustan kunnianhimoisia tutkijoita tarttumaan diabeteksen haasteisiin ja kiitän lämpimästi kaikkia apurahamme mahdollistavia diabetestutkimuksen tukijoita.

Mikael Knip

Professori
Hallituksen puheenjohtaja
Diabetestutkimussäätiö

Edistääkö samanlainen ravinto jokaisen terveyttä ja elinikää

Soveltuuko sama suositusten mukainen ruokavalio kaikille? Geenien ja ravinnon yhteisvaikutusta tutkivan FT Essi Havulan mielestä välttämättä ei. Perimä vaikuttaa siihen, kuinka elimistö käsittelee esimerkiksi sokeria: osa samoin syövästä saattaa elää terveen pitkän elämän, mutta osa voi altistua kansantaudeille, kuten tyypin 2 diabetekselle.



FT Essi Havula kiinnostui biologiasta ja eläinten ominaisuuksien periytymisestä jo lapsuudenkodissaan.
Kuva: Annika Rauhala.

Diabetestutkimussäätiön 25 000 euron apurahan vuonna 2020 tutkimustyöhön saanut filosofian tohtori **Essi Havula** on genetiikkaan erikoistunut molekyylibiologi. Hän kertoo kiinnostuneensa biologista jo lapsuudenkodissaan, sillä sekä hänen äitinsä että tämän vanhemmat ovat biologeja.

– Juttelimme paljon eläimistä ja niiden ominaisuuksien periytymisestä, ja perinnöllisyystiede on aina ollut minusta kiehtovaa.

Myös biologian opettajana toimineesta Havulan isoäidistä olisi saattanut tulla geenitutkija – jos aika vaan olisi ollut toinen.

– Hänkin olisi halunnut opiskella perinnöllisyystiedettä, mutta vuonna 1952 Helsingin yliopistossa oli vain yksi aihepiirin kurssi. Nykyisin genetiikkaa voi opiskella yliopistossa pääaineena, Havula havainnollistaa geeneihin liittyvän ymmärryksen ja tutkimustiedon karttumista.

Kiinan kautta Australiaan

Havulakin uskoi yliopisto-opintojensa alkaessa tähtäävänsä opettajaksi, mutta tutkimustyö vei hänet mukanaan. Masterivaiheen syöpätutkimus vaihtui soke riainevaihdunnan tutkimukseksi, kun Havula pääsi tekemään väitöstutkimusta professori **Ville Hietakankaan** tutkimusryhmään vuonna 2009.

Tutkimustyö johdatti Havulan konferens-

siin Kiinaan, jossa hänen esitelmänsä herätti Sydneyn yliopiston professorin kiinnostuksen.

– Sain tarjouksen työpaikasta hänen johtamassaan aineenvaihduntatutkimukseen keskittyneessä instituutissa, kunhan väitöstutkimukseni Suomessa valmistuu. Runsaat kolme vuotta myöhemmin, tammikuussa 2017, muutin Australiaan ja tein tutkimusta siellä syksyyn 2020 asti, Havula kertaa yhtä uransa käännekohdista.

Sydney oli Havulalle unelmapaikka.

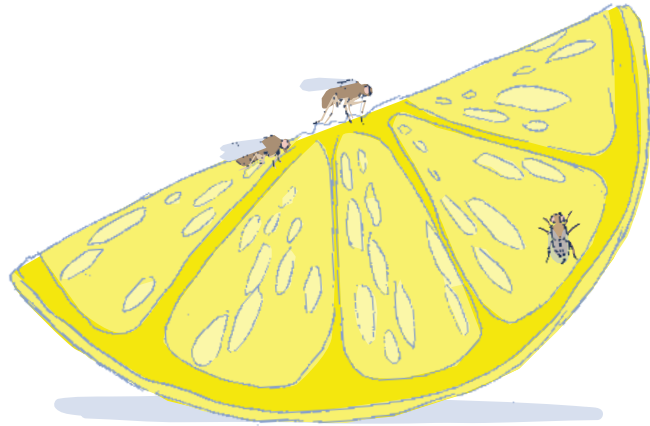
– Sain tilaisuuden syventyä omiin tutkimusideoihini, riittävät resurssit ja mahdollisuuden pallotella tutkimuskysymyksiäni monialaisen tutkijayhteisön kanssa. Ja vapaa-ajallani pääsin sukeltamaan Tyyneessä valtameressä, liikunnallinen Havula huokaa.

Banaanikärpäset ihmisen mallina

Havula oli jo väitöstutkimuksessaan selvittänyt, miten eri geenit aktivoituvat, kun solut saavat sokeria. Tutkimus laajeni Sydneyssä, ja nyt Havula jatkaa työtään Helsingin yliopiston tutkijana.

– Tällä hetkellä minua kiinnostaa eritoten se, kuinka erot perimässä vaikuttavat siihen, miten solut käyttävät saamansa energian.

Pikkuriikkisillä banaanikärpäsisillä on tärkeä rooli Havulan tutkimuksessa.



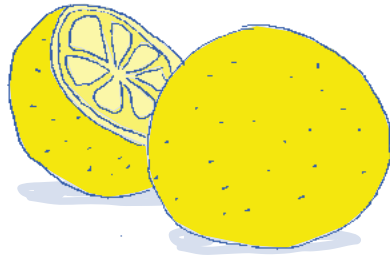
– Banaanikärpästen geenit ja perusaineenvaihdunnan reitit ovat hyvin samankaltaisia kuin ihmisillä, minkä vuoksi niiden avulla voidaan mallintaa ihmisten sairauksiin johtavia syitä. Ja sehän on tosi siisti juttu, Havula ilakoi.

Havula käyttää tutkimuksessaan perimältään erilaisia banaanikärpäsiä. Tämän ansiosta Havula voi tehdä havaintoja siitä, millainen yksilöllinen merkitys geenien ja ravinnon yhteisvaikutuksella on aineenvaihduntaan, terveyteen ja elinikään.

– Tutkin muun muassa solujen sisäisiä säätelymekanismeja sokerin käsittelyssä. Selvitän sitä, minne sokeri ohjautuu, kun sen käsittelyssä menee jotain pieleen, ja voisiko tilanteen korjaamiseen vaikuttaa vaikkapa lääkehoidoilla.

Yksilöllinen ohjaus tulossa

Havula on osoittanut, että kun banaanikärpäksille syötetään vaikkapa sokeria,



ovat seuraukset yksilökohtaisia. Kärpästen aineenvaihdunnan stressitasot vaihtelevat perimästä riippuen.

– Osa banaanikärpäksistä kärsii ravinnon sokereista ja menehtyy, kun taas osa näyttää voivan jopa paremmin ravinnolla, jossa on paljon sokeria. Merkittävää on, että vaihtelua on myös luonnosta löytyvillä banaanikärpäksillä, ei vain laboratoriossa geenimanipuloituilla kärpäksillä.

Banaanikärpäksillä ja muissa tutkimuksissa hiirillä havaitut erot ravinnon käsittelyssä antavat Havulan mielestä aiheen olettaa, että yhtenevät ravitsemussuositukset eivät välttämättä ole paras ratkaisu ihmistenkään terveyden edistämisen kannalta.

– Tutkimustulokseni osoittavat, että sama syömisestä malli ei todennäköisesti sovi kaikille. Uskon, että geeniperimästä kumpuavien yksilöllisten vaatimusten tunnistaminen lisääntyä ravitsemusohjauksessa

samoin kuin lääkehoitojenkin suunnittelussa, Havula visioi.

Tervettä elämää loppuun asti

Tyypin 2 diabeteksen räjähdysmäinen lisääntyminen on Havulan mukaan havahduttava esimerkki siitä, millaisia seurauksia ravinnolla voi geeniperimästä riippuen olla.

– Ravitsemuksen länsimaistumisella on ollut vakavat vaikutukset etenkin niin sanottujen alkuperäiskansojen terveyteen. Tyypin 2 diabeteksestä on tullut kansansairaus ihmisryhmissä, joiden ravitsemus perustui vielä hetki sitten metsästäjä-keräilijä-kulttuuriin.

Yksi Havulan tutkimustyön painopisteistä on ”terveellinen ikääntyminen”. Sillä Havula tarkoittaa mahdollisimman pitkää elinikää ilman ikääntymiseen liittyviä sairauksia.

– Tämäkin on geenien ja ravinnon yhteispelejä. Tutkin näitä mekanismeja vaimentamalla eri geenejä banaanikärpästen kudoksissa. Tavoitteenani on tunnistaa geenejä, jotka vaikuttavat elinikään ja aineenvaihduntaan, ja joiden toiminta on kytköksissä nautittuun ravintoon.

Apurahat voivat ratkaista uran jatkon

Havula kiittää Diabetestutkimussäätiöltä saamaansa tukea: 25 000 euron apuraha on ollut hänelle äärimmäisen tärkeä.

– Ilman apurahaa en olisi Suomeen palatuani voinut jatkaa tutkimustani. Sen turvin olen saanut pientä palkkaa ja edennyt tutkimustulosteni julkaisuvaiheeseen.

Diabetestutkimussäätiö on tukenut Havulan tutkimustyötä myös vuosina 2012, 2015 ja 2017, jolloin hänelle on myönnetty alle 10 000 euron apurahat.

– Näillä pienemmilläkin apurahoilla on suuri merkitys. Ne paitsi kannustavat nuorta tutkijaa, ovat arvokas merkintä hänen ansioluettelossaan. Myönnetyt apurahat ovat osoitus siitä, että tutkija kykenee itsenäiseen työskentelyyn, ja voivat näin auttaa väitöksen jälkeisen post doc -tutkijan paikan löytämisessä, Havula selvittää.

Tällä hetkellä Havula työskentelee professori **Anu Suomalainen-Wartiovaaran** johtamassa tutkimusryhmässä, ja kokee olevansa etuoikeutettu.

– Vaikka rahoituksen saaminen tutkimukselle on jatkuvasti katkolla, ja apurahahakemusten tekeminen kuormittaa, on minulla ollut mahdollisuus keskittyä siihen, mitä kaikkein eniten haluan tehdä.

– Ryhmämme vetäjän esimerkki ja hänen minua kohtaan osoittamansa luottamus kannustavat eteenpäin. Tulevaisuuden haaveeni on ilman muuta oman tutkimusryhmän perustaminen, Havula sanoo.

Tekisinkö testamentin?

Testamenttilahjoitus auttaa tutkijoita ja tulevia polvia

Testamenttilahjoitus Diabetestutkimussäätiölle on arvokas lahja suomalaiselle diabetestutkimukselle. Omaisuutensa tai osan siitä lahjoittavat yksityishenkilöt varmistavat osaltaan sen, että voimme myöntää apurahoja diabetestutkijoille. Asiantuntija Harri Jussila neuvoo, mitä testamenttia laadittaessa on hyvä ottaa huomioon.

Diabetestutkimussäätiön hallituksen jäsenen, asiantuntija **Harri Jussila** on viime vuosina saanut olla mukana usean diabetestutkimuksen hyväksi tehdyn testamentin täytäntöönpanossa. Testamentin tekijän viimeistä tahtoa kyetään parhaiten kunnioittamaan silloin, kun testamentti on huolellisesti laadittu.

Perintöön liittyvistä kysymyksistä säädetään Suomessa perintökaaressa (1965/40). Laista löytyy seikkaperäiset säädökset sukulaisten ja puolison perintöoikeudesta.

– Yksinkertaistaen voidaan todeta, että perintö menee lähtökohtaisesti rintaperillisille tai heidän jälkeläisilleen, Jussila kuvaa lakimääräisen perimyksen suunta- viivoja ja jatkaa.

– Jos rintaperillisiä ei ole, perintö menee eloonjääneelle puolisolalle. Jos puolisoakaan ei ole, perintö menee vanhemmille tai heidän jälkeläisilleen. Jos heitäkään ei ole, perintö menee isovanhemmille ja heidän jälkeläisilleen. Perittävän serkut eivät kuitenkaan enää peri.



Diabetestutkimussäätiön hallituksen jäsen, asiantuntija Harri Jussila kannustaa miettimään testamentin laatimista ja sitä, mitä hyvää omaisuudellaan voi tehdä. Kuva: Annika Rauhala.

Jos edesmenneellä ei ole perillisiä, eikä testamenttia ole tehty, menee omaisuus valtiolle. Valtiokonttori voi hakemuksen perusteella päättää omaisuuden luovuttamisesta läheiselle, asuinkunnalle tai kiinteän omaisuuden sijaintikunnalle.

– Perinnölle on aina lain mukainen ottaja, mutta kun perinnön jättäjä haluaa vaikuttaa siihen, mitä hänen omaisuudelleen tapahtuu, on aiheellista laatia testamentti, Jussila muistuttaa.

Asiantuntijan käyttö ehdottoman suositeltavaa

Testamenttien laatiminen ei ole Jussilan omaa erikoisosaamisalaa, eikä hän ota vastaan toimeksiantoja niiden laatimiseksi. Hän suosittelee asiantuntija-avun käyttöä kaikille testamentin tekemistä harkitseville, ja on usein voinut ehdottaa sopivaa testamentin tekijää itselleen tuesta asiantuntija-ammattikunnasta.

– Moni varmasti miettii testamentin laatimisesta aiheutuvia kustannuksia, mutta ne ovat kuitenkin yleensä pienet suhteessa saavutettavaan hyötyyn.

– Kannattaa aina myös kysyä etukäteen työn tekijäksi tarjoutuvalta, millainen kustannus testamentin laatimisesta aiheutuu. Näin vältetään yllätyksiltä, Jussila opastaa.

Hän muistuttaa myös, että jokaisen testamentin tekijän tilanne on yksilöllinen. Kun testamentin laatii asiantuntija, on sii-

nä osattu huomioida kaikki juuri kyseisessä tilanteessa olennaiset ja tärkeät seikat.

Täytäntöönpanon vaikeudet voi välttää

Jussilan kokemus on, että testamentin täytäntöönpanon yhteydessä voi nousta esiin epäselvyyksiä. Joskus joudutaan pohtimaan, mitä testamentin tekijä on testamenttimääräyksellään tarkoittanut.

– Vaikka testamentin tahdonilmaisun tekstile ei ole laissa säädettyä määrämuotoa, on testamenttia laadittaessa hyvä kiinnittää huomiota siihen, ettei testamenttimääräykseen jää tulkinnanvara.

Esimerkiksi testamenttilahjoituksen saaja on tärkeää nimetä täsmällisesti.

– Kun testamentin tekijä haluaa kohdentaa lahjoituksen Diabetestutkimussäätiölle, on säätiön virallinen nimi Diabetestutkimussäätiö Stiftelsen för Diabetesforskning sr selkeämpi lahjoituksen saajan määritelmä kuin pelkkä diabetestutkimus, Jussila tarkentaa.

Keskustelua on voinut herättää myös se, onko testamentti tehty siinä järjestyksessä kuin laki edellyttää. Testamentti on tehtävä kirjallisesti kahden todistajan ollessa yhtä aikaa läsnä. Todistajien on todistettava testamentti nimikirjoituksellaan sen jälkeen, kun testamentin tekijä on ensin vahvistanut sen allekirjoituksellaan tai on vakuuttanut, että testamentissa jo oleva allekirjoitus on hänen omansa.

– Todistajien on tiedettävä, että kyseessä on testamentti, mutta on testamentin tekijän vallassa, kertooko hän todistajille testamentin sisällön.

Jussila nostaa esiin myös tilanteet, joissa tiedetään, että kuollut henkilö on laatinut testamentin, mutta testamenttia ei tahdo löytyä.

– Testamentti tulee tallettaa huolellisesti. Varmasti turvallinen säilytyspaikka on pankin tallelokero, mutta mikä tahansa turvallinen paikka käy, kunhan testamentin tekijä huolehtii siitä, että jäljelle jäävät voivat testamentin löytää.

Jos testamentin tekijä tulee myöhemmin toisiin aatoksiin, on hänen muistettava peruuttaa testamenttinsa lain määräämässä järjestyksessä tai vähintäänkin huolehtia vanhentuneen testamenttinsa hävittämisestä, Jussila muistuttaa.

Hyvää osalla omaisuudesta

Valtaosa Diabetestutkimussäätiön viime vuosina saamista testamenttilahjoituksista on koskenut osaa edesmenneen omaisuudesta. Lahjoittajat ovat halunneet tukea suomalaista diabetestutkimusta esimerkiksi testamenttaamalla tietyn rahasumman tai omistamansa asunto-osakkeen tai kiinteistön säätiölle.

– Iso osa suomalaisten varallisuudesta on kiinni asunnoissa. Tällaisen testamenttilahjoituksen saaminen on Diabetestut-

kimussäätiölle aina iso asia, riippumatta asunnon koosta ja sijainnista. Edesmenneen puoliso saattaa jäädä asumaan asuntoon, jolloin asunto siirtyy säätiölle vasta hänen jälkeensä, Jussila kertoo.

Testamenttilahjoittajat ovat niin yksin asuvia kuin pariskuntiakin. Jos puoliset ovat eläessään sopineet, että yhteinen omaisuus tai osa siitä testamentataan Diabetestutkimussäätiölle, neuvottelee säätiö testamentin täytäntöönpanosta aina lesken ja kuolinpesän kanssa.

– Säätiölle on tärkeää kohdella kunnioitavasti niin testamentin tehnyttä kuin kaikkia testamenttiasian osapuolia. Näissä tilanteissa huolella laadittu testamentti on yhteinen etu, sen myötä testamentin tekijän tahto tulee oikein ymmärretyksi, Jussila korostaa.

Perintösuunnittelussa on hyvä huomioida myös veroseuraamukset. Perijät ja testamentin saajat on jaettu veroluokkiin sen mukaan, mitä sukua he ovat perinnön jättäjälle. Ja mitä suurempi omaisuuden arvo on, sitä ankarammin perintöä verotetaan.

– Perintöveroa ei välttämättä tule maksettavaksi ollenkaan siltä osin kuin omaisuutta on testamentattu yleishyödylliseen tarkoitukseen, kuten esimerkiksi Diabetestutkimussäätiölle. Säätiön ei tarvitse maksaa saamistaan testamenttilahjoituksista veroa, Jussila muistuttaa.

Lahjoitukset lyhentämättöminä apurahoihin

Diabetestutkimussäätiö ohjaa kaikki saamansa testamenttivarat lyhentämättöminä korkeatasoisen suomalaisen diabetestutkimuksen tukemiseen. Säätiön ei tarvitse maksaa veroa saamistaan lahjoituksista.

Testamenttioppaamme neuvoo, millaisia asioita testamenttia tehtäessä on hyvä ottaa huomioon. Opas sisältää myös testamenttimallin. Tilaa maksuton painettu opas asiamieheltämme, p. 050 310 6608 / Janne Mikkonen, diabetestutkimus@diabetes.fi.



Rekkamummi auttaa maantiellä ja tutkimustyössä

Anita Paasikontu kuljetti täysperävaunuyhdistelmää Tampereen ja Helsingin välisellä moottoritiellä, kun hän huomasi edessään vaaratilanteen: henkilöauton kuljettaja tarvitsi apua. Paasikontu pysähtyi, auttoi sairauskohtauksen saanutta kuljettajaa ja hälytti ambulanssin. Ammattina Sankari -kampanja palkitsi Paasikontun esimerkillisestä toiminnasta, ja Paasikontu lahjoitti puolet palkintosummastaan diabetestutkimuksen tukemiseen Diabetestutkimussäätiölle.

Espoolainen Anita Paasikontu on työskennellyt kuljetusalalla yli 30 vuotta. ”Rekkamummi” on lapsenlasten pian 60-vuotiaalle mummilleen antama lempinimi, jolla Paasikontu tunnetaan myös ammattikuljettajien keskuudessa.

Myöhään marraskuisena sunnuntai-ilta Paasikontu oli palaamassa pääkaupunkiseudulle Ouluun suuntautuneelta rahtikeikalta. Pian Tampereen ohitettuaan hän huomasi edessään moottoritiellä henkilöauton, joka oli ajokaistalla poikittain. Muu liikenne ei juuri hidastanut vauhtiaan, vaan kuljettajat vaihtoivat kaistaa ja jatkoivat matkaansa.

Paasikontu pysäköi lähes 25-metrinen rekkansa tien laitaan ja laittoi hätävilkut päälle.

– Henkilöautossa oli pahoinvoiva, sekava ja miltei tajuton nainen, jolla oli sairauskohtaus meneillään, Paasikontu kertoo tapahtunutta.



Rekkamummi Anita Paasikontu toivoo, että yhdenkään diabetekseen sairastuneen nuoren ei tarvitsisi luopua unelmistaan. Kuva: Annika Rauhala.

Paasikontu soitti hätänumeroon, mutta avun saaminen osoittautui yllättävän vaikeaksi.

– Naisen auton ohittaneet olivat tehneet ilmoituksen epäilystä rattijuoposta, ja hätäkeskuksesta kerrottiin minulle, että paikalle on jo tulossa poliisi. Sain vakuutella aika pitkään ennen kuin siellä uskottiin, että kyseessä on sairauskohtaus, ei rattijuoppo.

On kansalaisvelvollisuus tarjota apua

Välinpitämättömyys liikenteessä harmittaa Paasikontua. Hänestä on kansalaisvelvollisuus pysähtyä tarkistamaan tilanne ja tehdä parhaansa, jos on pienintäkin syytä epäillä, että kanssaihmisellä on hätä.

– Kiireidemme täytyy loppua siihen paikkaan, Paasikontu painottaa.

Marraskuussa 2020 sattunut hätätapausta moottoritiellä päättyi onnellisesti, vaikka toisin olisi voinut käydä.

– Onneksi kukaan ohiajaneista ei kolaroinut tilanteessa. Ja pari päivää tapauksen jälkeen sain auttamaltani naiselta kiitosviestin. Hänen henkensä oli ollut hiuskarvan varassa, mutta nyt hän voi olosuhteisiin nähden hyvin, Paasikontu muistelee helpottuneena.

Kokeneen ammattikuljettajan esimerkillinen toiminta ja neuvokkuus huomioitiin Ammattina Sankari -kampanjassa: Paasikontu sai 5 000 euron palkinnon, josta

hän lahjoitti puolet kampanjan sääntöjen mukaisesti hyvään tarkoitukseen. Paasikontun valinta oli diabetestutkimuksen tukeminen Diabetestutkimussäätiön kautta.

Valokeilassa arjen sankarit

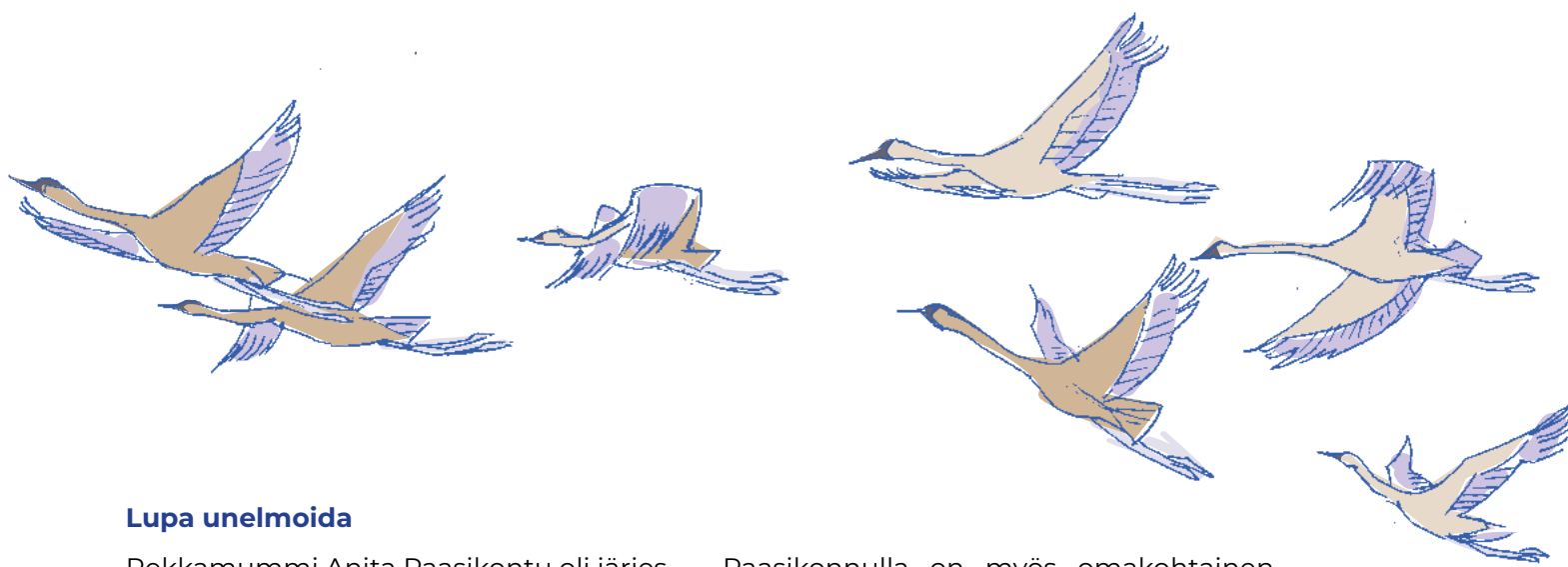
Ammattina Sankari -kampanja palkitsee vuosittain ammattikuljettajan, joka on toiminnallaan osoittanut arjen sankaruutta. Kampanjaa koordinoi Bridgestone yhteistyökumppaneinaan Rahtarit ry, Scania Suomi Oy, Milcoa Oy, Örum Oy, Bandag ja Viipalemediat Oy.

– Haluamme korostaa oikean asenteen merkitystä. Pienetkin asiat voivat olla suuria, ja jokaisen pitää olla valmis auttamaan silloin, kun apua tarvitaan, korostaa Bridgestonen myyntipäällikkö **Jussi Huhta**.

Kampanjalla halutaan vaikuttaa myös raskaan liikenteen maineeseen.

– Toivomme, että saamme ehdotuksia avuliaista arjen sankareista. Meihin saa siis mielellään ottaa yhteyttä, kun kohtaa liikenteessä esimerkillisesti toimivia raskaan liikenteen ammattilaisia, Huhta kannustaa.

Sankaritarinoita kootaan sivulle www.ammattinasankari.fi, jolta löytyy nyt jo myös vuonna 2021 palkittuja sankareita ja heidän edesottamuksiaan.



Lupa unelmoida

Rekkamummi Anita Paasikontu oli järjestyksessään kymmenes Ammattina Sankari -tunnustuksen ja hyvään tarkoitukseen menneen rahapalkinnon saanut ammatkoulutettaja.

Diabetestutkimuksen ja -tutkijoiden tukeminen on Paasikonnulle luonteva tapa auttaa.

– Perheessämme on diabetesta sairastavia ja tiedän, kuinka hankala kumppani diabetes voi olla. Toivon parempaa elämää diabeetikoille ja haluan lahjoituksellani tukea diabetestutkijoita hoitomenetelmien kehittämisessä.

Paasikontu on pahoillaan siitä, että jotkut ovat lahjoituksen kohteiden kuullaan epäilleet rahojen päätyvän varainkeruutorjansaatioon pyörittämiseen.

– Olen kuitannut heille, että voin luottaa Diabetestutkimussäätiön ohjaavan kaikki saamansa lahjoitukset lyhentämättöminä apurahoihin.

Paasikonnulla on myös omakohtainen kosketuspinta siihen, kuinka vaikuttavaa työtä tutkijat tekevät.

– Minulla on ollut ilo tutustua diabeteslääkäri **Eero Kaprioon**. Hän on valloittava persoona, joka on omalla esimerkillään osoittanut, miten arvokasta lääketieteellisen tutkimuksen tekeminen Suomessa on, Paasikontu sanoo.

Lähimmäisiään positiiviseen ajatteluun rohkaisevalla neljän lapsen ja lapsenlapsen äidillä ja mummillla on haave.

– Kunpa kukaan ei joutuisi hylkäämään unelmiaan diabetekseen tai johonkin muuhun elinikäiseen sairauteen sairastumisen vuoksi.

Koronapandemia voi vaikuttaa diabetestutkimukseen niin hyvässä kuin pahassa

Lääketieteellistä tutkimusta ja lääkekehitystä aitopaikalta seuraava immunologian professori Outi Vaarala on pannut merkille, että yliopistoille ja muille tutkimuslaitoksille tarkoitettua tutkimusrahoitusta on viimeksi kuluneen vuoden aikana alettu suunnata pandemioihin ja rokotekehitykseen. Se voi hänen mielestään tarkoittaa sitä, että esimerkiksi diabetestutkimuksen rahoitus pohja heikkenee entisestään.



Professori Outi Vaarala on toiminut apurahahakemuksia arvioivan Diabetestutkimussäätiön tieteellisen valiokunnan puheenjohtajana.

Outi Vaarala on Oriola Oyj:n tutkimus- ja tuotekehitysjohtaja. Lääketieteen tohtoriksi Helsingin yliopistosta väitellyt Vaarala on työskennellyt tyypin 1 diabeteksen tutkimuksen parissa 1990-luvun alusta lähtien, viime vuosikymmenelle saakka niin päätoimisena tutkijana kuin tutkimusryhmien johtajanakin.

Vaarala on toiminut myös Diabetestutkimussäätiön tieteellisen valiokunnan puheenjohtajana, ja paitsi diabetestutkimuksen rahoituksesta ylipäänsä, on hän huolissaan myös tutkijoiden kannustimisesta.

– Ulkoiset vaikuttimet, kuten rahoitusmahdollisuudet, saattavat alkaa ohjata diabetestutkijoidenkin kiinnostuksen kohteita, minkä myötä osa heistä voi päätyä vaihtamaan tutkimusalaa.

– Tällainen kehitys ei välttämättä ole suotavaa. Tutkimuksen taso alkaa heiketä, jos tutkijat eivät voi keskittyä juuri sellaiseen tutkimukseen, missä heillä on paras osaminen, Vaarala huomauttaa.

Korona toi esiin myös ilon aiheita

Vaikka koronaviruspandemia on Vaaralankin mielestä ollut ennen kaikkea tragedia, on se hänen mukaansa nostanut esiin myös seikkoja, joista voimme perustellusti iloita.

– Mielestäni se, että tyypin 1 diabetesta sairastavat eivät Suomessa ole sairastuneet koronataudin vakavampaan muotoon

muuta väestöä yleisemmin, on osoitus siitä, että insuliininpuutosdiabeteksen hoito on Suomessa erittäin korkeatasoista.

Diabeteksen hoidon tasoa voidaan hänestä pitää myös diabetestutkimuksen onnistumisena.

– Vaikka tyypin 1 diabeteksen puhkeamiseen johtavia syitä ei vielä ole yksiselitteisesti tunnistettu, on tutkimus kuitenkin vaikuttanut merkittäväällä tavalla siihen, kuinka hyvin diabetesta voidaan hoitaa.

Vaarala näkee koronaviruspandemiassa mahdollisuuden myös tyypin 2 diabeteksen näkökulmasta.

– Tyypin 2 diabetes, ylipaino ja metaboliset sairaudet ylipäänsä ovat altistaneet niistä kärsivät koronalle ja taudin vaikeille muodoille. Toivon, että tällä havainnolla on yhteiskunnallista merkitystä ja sen myötä vaikutusta näiden sairauksien ehkäisyyn ja hoitoon.

Todelliset innovaatiot syntyvät yhteistyöllä

Koronavirusrokotteiden ennennäkemättömän nopean kehittämisen mahdollistaneet toimenpiteet saavat Vaaralalta kiitosta.

– Rokotekehitystä valvovat viranomaiset ovat tehneet päätöksiä lähes reaaliajassa, mikä on vauhdittanut kehitystyötä merkittävästi. Jos käytännöstä tulisi pysyvä, olisi se mullistavaa lääkekehitykselle. Us-

kon näin käyvän ainakin henkeä uhkaavien sairauksien lääkkeiden kohdalla.

Vaaralan mukaan koronarokotteiden kehittämisessä onnistuttiin myös tutkijoiden ja lääketeollisuuden hedelmällisen yhteistyön ansiosta.

– Se osoitti jälleen yhteiskehittämisen voiman ja sen, että todelliset innovaatiot syntyvät ajatuksia ja aihioita yhdistelemällä.

Myös se, että koronarokotteeseen liittyvät tutkimusjulkaisut olivat kaikkien avoimesti käytettävissä, siivitti kehitystyötä.

– Mielestäni olemme koronan myötä löytäneet uusia hienoja tapoja tehdä tiedettä ja tutkimusta, ja emme enää niin helposti lukitse ajatusmallejamme tiettyihin oletamuksiin, Vaarala huomauttaa ja toivoo, että myös diabetestutkimuksessa pidetään ovet avoinna useille tutkimuslinjoille.

Lääkekehityksessä on varauduttava yllätyksiin

Vaikka koronarokotteita saatiin käyttöön ennätysnopeasti, joutui Vaarala omassa työssään havaitsemaan, että eräät muut kliiniset lääketutkimukset hidastuivat koronapandemian vuoksi.

– Emme voineet rekrytoida riittävästi tutkimuspotilaita, mikä voi tarkoittaa sitä, että esimerkiksi uudet syöpälääkkeet eivät tule markkinoille aivan suunnitellussa aikataulussa.

Lääkekehitystä on vaikeuttanut myös se, että laboratoriovälineistä on ollut pulaa.

Yllätyksiltä ja vastoinkäymisiltä niin lääkkeiden kehittämisessä, tuotannossa kuin valmistajien turvallisuudessakaan ei Vaaralan mukaan voida koskaan täysin välttyä.

– Siksi oli erittäin järkevää, että Suomeen tilattiin useiden rokotevalmistajien koronarokotteita, hän sanoo.



Toimintakertomus 1.1.–31.12.2020

Diabetestutkimussäätiön tarkoituksena on tukea diabetekseen liittyvää tieteellistä tutkimustyötä ja tutkimustulosten tunnetuksi tekemistä. Toteutamme tarkoitustamme jakamalla apurahoja tieteelliseen tutkimustyöhön ja julkaisutoimintaan. Pyrkimyksenä on diabeteksen ja sen aiheuttamien lisäsairauksien ja sosiaalisten haittojen ennaltaehkäiseminen ja vähentäminen sekä diabeteksen hoidon kehittäminen.

Kulunut vuosi oli Diabetestutkimussäätiön 44. toimintavuosi.

Apurahat 2020

Diabetestutkimussäätiön oli vuonna 2020 mahdollista tukea diabetestutkimusta 549 500 eurolla ja myöntää apuraha 23 diabetestutkijalle tai tutkimusryhmälle.

Vastaanotimme kaikkiaan 94 (110 vuonna 2019) apurahahakemusta. Kaksivuotista suurapurahaa koskevia hakemuksia saimme 19, yksivuotisia hankeapurahahakemuksia 39 ja henkilökohtaista apurahaa (työskentelyapurahaa) haki 36 tutkijaa. Haettujen apurahojen yhteenlaskettu summa oli 2 742 246 euroa.

Hakemuksista 32 liittyi tyypin 1 diabeteksen tutkimukseen (47 vuonna 2019), 63 tyypin 2 diabeteksen tutkimukseen (67), 13 raskausdiabeteksen tutkimukseen (14)

ja 4 muuhun diabetestyyppiin (8). Yksi hakemus voi koskea useampaa diabetestyyppiä.

Suurimmat apurahat munuais-sairauden tutkimukseen

Suurapurahat myönnettiin Helsingin ja Turun yliopistoissa työskenteleville tutkimusryhmille. Professori **Per-Henrik Groop** ja professori **Sanna Lehtosen** vetämät tutkimusryhmät Helsingin yliopistossa saivat kumpikin kaksivuotiset 90 000 euron apurahat.

Sekä Groop että Lehtonen tutkivat diabeteksen lisäsairauksia ja erityisesti munuaissairauksia. Groopin FinnDiane-tutkimusryhmän painopiste on tyypin 1 diabeteksessa, Lehtosen ryhmän tyypin 2 diabeteksessa.

Kolmas suurapuraha, 50 000 euroa kahdelle vuodelle, myönnettiin apulaisprofessori **Kirsi Laitiselle** Turun yliopistoon. Hän selvittää tutkimusryhmineen äidin raskausdiabeteksen ja ylipainon sekä raskaudenaikaisten elintapojen merkitystä lapsen neurologiselle kehitykselle.



Kaksivuotiset hankeapurahat, 90 000 e

Groop Per-Henrik, LT, professori, Helsingin yliopisto, Folkhälsanin tutkimuskeskus

Tyypin 1 diabeteksen lisäsairauksien metabolomiikka- ja geenikartoitus sekä munuaisten hypoksian tutkiminen – suomalainen monikeskustutkimus (FinnDiane)

Lehtonen Sanna, FT, professori, Helsingin yliopisto

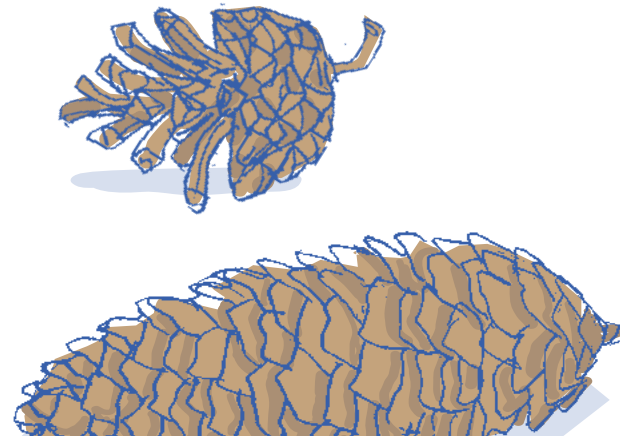
Podosyyttien insuliiniresistenssi – diabeettisen munuaissairauden liikkeellepaneva voima?

Kaksivuotinen hankeapuraha, 50 000 e

Laitinen Kirsi, FT, dosentti, Turun yliopisto

Raskausdiabetes ja lihavuus lapsen kehityksen säätelijänä

Laitisen työryhmän saamasta hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: **Pajunen Lotta**, 4 kk, 8 200 e



Yksivuotiset hankeapurahat, 25 000 e

Havula Essi, FM, Helsingin yliopisto

Geenien ja ravinnon interaktion merkitys aineenvaihdunnan stressissä

Havulan saamasta hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: Havula Essi, 12 kk, 24 000 e

Heinonen Ilkka, LitM, FT, Turun yliopisto, Valtakunnallinen PET-keskus

Istumisen vähentämisen terveysvaikutukset - satunnaistettu kontrolloitu interventiotutkimus

Heinosen saamasta hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: **Madekivi Taru**, 4 kk, 8 200 e

Heinonen Sini, LT, Helsingin yliopisto

Rasvakudoksen mitokondrioiden toiminnan profilointi avaimena lihavuuden hoidon uudistumiselle

Heinosen saamasta hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: Heinonen Sini, 3 kk, 7 500 e

Järveläinen Hannu, LKT, professori, Turun yliopisto

SGLT2:n estäjien signaalimekanismit sydän- ja verisuonisairauksien estossa ja haitallisten sivuvaikutusten synnyssä

Järveläisen saamasta hankeapurahasta myönnettiin henkilökohtainen apuraha: **Sainio Annele**, 5 kk, 12 250 e

Laakso Markku, VTT, LKT, professori,
Itä-Suomen yliopisto / Kuopio

Syyperäisten metaboliittien tunnistaminen tyypin 2 diabeteksen ennustajana

Lankinen Maria, FT, dosentti, Itä-Suomen
yliopisto / Kuopio

Geenien ja ruokavalion yhteisvaikutukset tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä

Lankisen saamasta hankeapurahasta
myönnettiin henkilökohtainen apuraha:
Lankinen Maria, 7 kk, 19 950 e

Pahkala Katja, FT, apulaisprofessori,
Turun yliopisto

*Perinnöllisen lihavuuden suolistomikrobisto –
kolmen sukupolven kattava monisukupolvinen
tutkimus*

Pettersson Miira, LT, Helsingin yliopisto

*Alkuraskauden metabolomikka raskausdiabeteksen
ennustamisessa lihavilla ja normaalipainoisilla
synnyttäjäillä - Väestöpohjaiseen EDDIE-kohorttiin
perustuva tapaus-verrokkitutkimus (EDDIE-META)*

Ubaid Ullah, FT, Turun yliopisto

*Heterogeenisyys tyypin 1 diabeteksen patogeenisissä –
Verisolujen transkriptomien immunologinen
luonnehdinta prospektiivisissä näytesarjoissa*

**Henkilökohtaiset työskentelyapurahat,
noin 10 000 e**

Ekman Ilse, FM, Itä-Suomen yliopisto /
Kuopio, 8 200 e

*Varhaislapsuudessa sairastetun sytomegalovirus-
infektion ja T-soluvälitteisen immunitetin vaikutus
tyypin 1 diabeteksen kehittymiseen*

**Elkhwanky Mahmoud Sobhy Zaky
Hussein**, FM, Oulun yliopisto, 10 000 e

*Niiden molekylaaristen mekanismien havain-
nollistaminen, joiden avulla diabetes vaimentaa
D-vitamiinin bioaktivaation*

Li Huini, FM Helsingin yliopisto, 10 000 e

*MANF - uusi kasvutekijä uusiutumispotentiaalia
omaaville beetasoluille tyypin 1 diabeteksessä*

Mäkinen Selina, FM, Tutkimuslaitos
Minerva, 10 000 e

*Suomalaisille ominaisen AKT2 -geenivariaation
vaikutus insuliiniresistenssin kehittymiseen ihmi-
sen primaarisissa lihassoluissa*

Paavilainen Elisa, LL, Turun yliopisto,
8 000 e

*Metformiini raskausdiabeteksen hoidossa – meta-
boliset pitkäaikaisvaikutukset lapseen 9 vuoden
iässä*

Pöllänen Petra, LL, Helsingin yliopisto,
6 150 e

*Tyypin 1 diabeteksen nopean ja hitaan kehitty-
misen geneettinen ja immunologinen luonnehdinta
lapsilla, joilla on HLA-alleleihin liittyvä tautialttius*

Pöysti Sakari, FM, Turun yliopisto,
10 000 e

*Dysbioosin vaikutukset saarekespesifiseen autoim-
muneettiin*

Saunajoki Anni, LL, Oulun yliopisto,
6 000 e

*Glukoosirasituskokeen käyttö tyypin 2 diabeteksen
ennustamisessa ja diagnosoinnissa*

Somani Juhi, DI, Aalto yliopisto, 10 000 e

*Vankkojen tilastollisten mallien rakentaminen ja
hyödyntäminen korkean suoritustehon tietosarjo-
jen analysoinnissa tavoitteena tyypin 1 diabetesta
ennustavien etiologisten ominaisuuksien tunnistami-
nen diabeteksen ehkäisemiseksi*

Turtinen Maaret, LL, Helsingin yliopisto,
6 150 e

*Sukupuolen, perhehistorian ja vuodenaikaisvaihte-
lun assosiaatiot tyypin 1 diabeteksen ilmiösuun ja
genotyyppiin diagnoosihetkellä*

Viitala Anna, LT, dosentti, Itä-Suomen
yliopisto / Kuopio, 10 000 e

*Aikuisiän aineenvaihduntahäiriöiden ja kasvuiän
painonnousun yhteyksien selvittäminen*

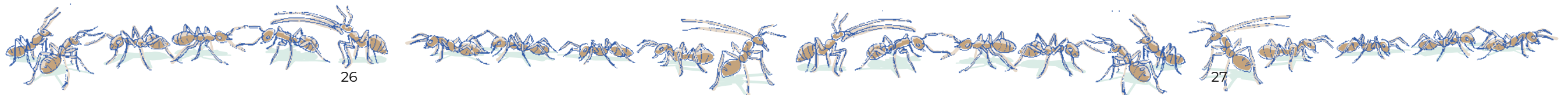
Pian 45 vuotta varmoja apurahoja

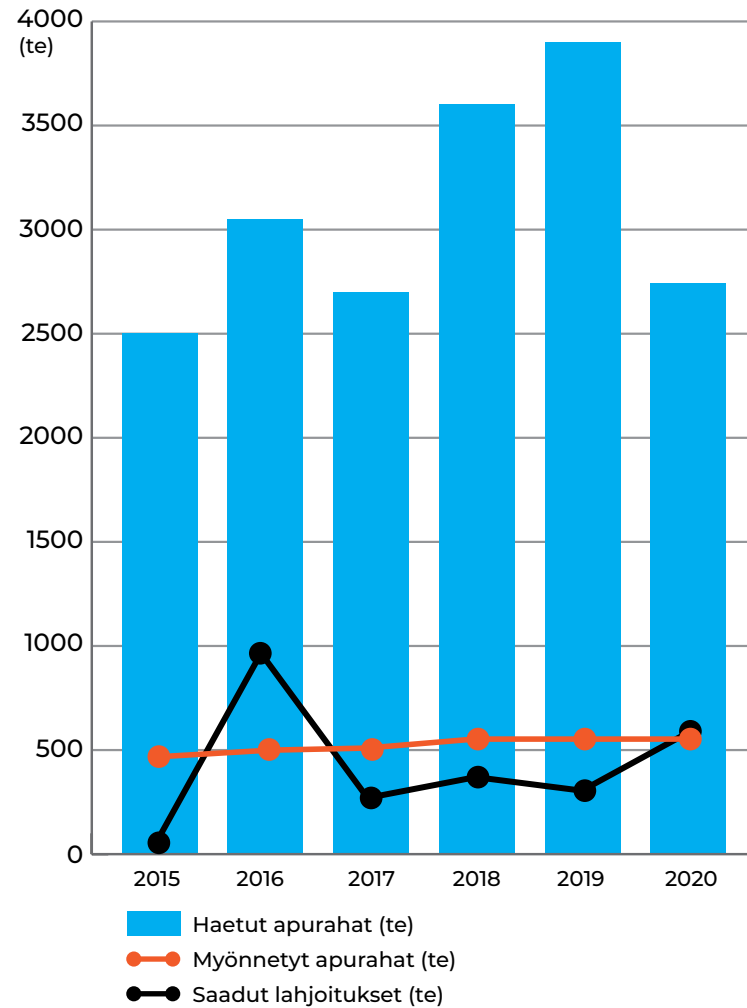
Myönsimme ensimmäisen apu-
rahamme, 4 000 markkaa, kaksi
vuotta perustamisemme jälkeen
vuonna 1978. Sen jälkeen olemme
voineet jakaa apurahoja joka vuosi
– kiitos tukijoidemme ja sijoitustoimintamme tuottojen.

Apurahojamme hakevat niin tut-
kimukseen suuntautuvat nuoret
väitöskirjatyöntekijät kuin omia
tutkimusryhmiään vetävät ansioitu-
neet professoritkin.

Apurahahakemusten ensisijainen
arviointiperuste on tutkimushank-
keen tieteellinen taso. Tasavahvojen
hakemusten välisessä rajanvedossa
voidaan lisäksi huomioida eri diabe-
testyyppeihin kohdistuvan tutki-
muksen tasapuolinen tukeminen,
käytännön hoidon tukeminen sekä
apurahojen alueellinen tai tutki-
muslaitoskohtainen jakautuminen.

Apurahojen jakoperiaatteet:
www.diabetestutkimus.fi/jakoperiaatteet



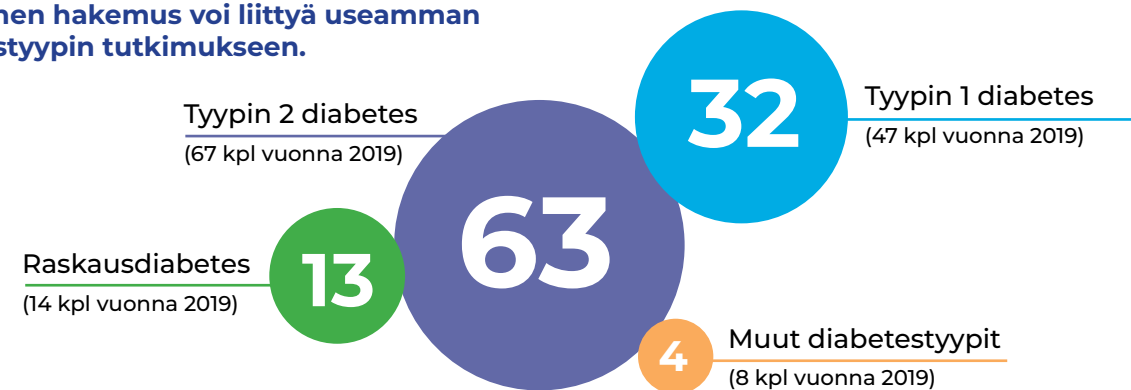


Vuosina 2015–2020 saamamme lahjoitukset sekä haetut ja myönnetyt apurahat (tuhansina euroina).

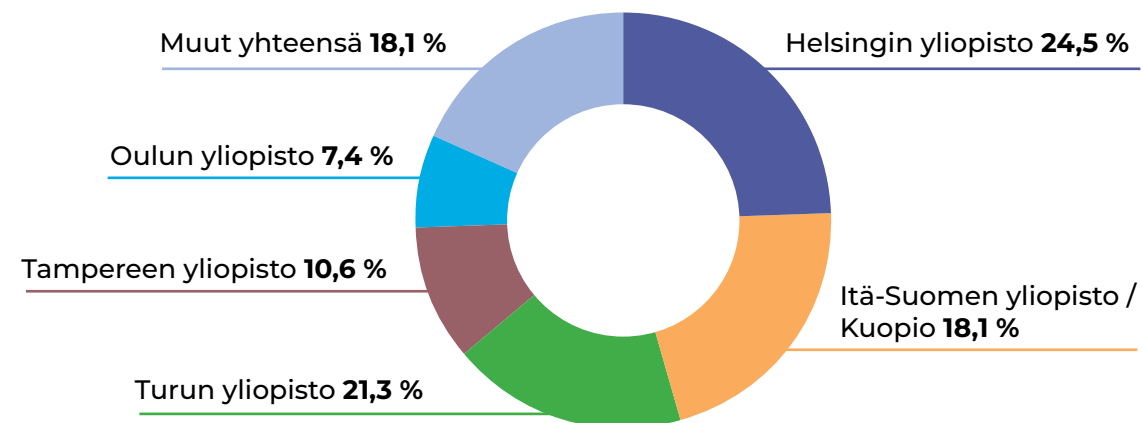


Apurahahakemusten jakautuminen 2020

Apurahahakemukset diabetestyypeittäin (kpl). Yksittäinen hakemus voi liittyä useamman diabetestyyppin tutkimukseen.



Apurahahakemusten jakautuminen tutkimuslaitoksittain (%).



Viestintä

Julkistimme apurahamme saaneet ja heidän tutkimusaiheensa 22.4.2020 verkkosivuillamme sekä Diabetesliiton verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Lisäksi jakelimme apurahatiedotteen suurapurahan saaneiden tutkimuslaitosiin ja paikallisiin valtamedioihin.

Vuoden 2019 vuosikertomuksemme jaettiin Suomen Diabetesliiton Diabetes-lehden tilaajille, käytännössä liiton jäsenistöön kuuluville, kesäkuun lehden mukana. Vuosikertomus on luettavissa myös verkkosivuillamme.

Diabetes-lehdessä julkaistiin kuusi ilmoitustamme eli yksi kussakin lehden numerossa. Ilmoitukset tekivät diabetestutkijoita ja -tutkimusta tutuksi ja kannustivat diabetestutkimuksen tukemiseen. Joulun alla vetosimme lahjoittajiin myös yrittäjäjärjestöjen lehdessä, uutiskirjeessä ja verkkosivuilla julkaistuilla ilmoituksilla.

Verkkosivujemme sisältö laajeni edelleen uusilla tutkijahaastatteluilla sekä linkeillä muissa kanavissa vuoden 2020 aikana julkaistuihin suomalaisiin diabetestutkimusuutisiin. Toimitimme tutkimusjuttuja myös diabetesyhdistysten jäsenlehtiin.

Avasimme keväällä 2020 Facebook-sivut, joilla julkaisimme ajankohtaisia tutkimukseen ja omaan toimintaamme liittyviä uutisia.

Koronapandemia esti suunniteltujen yleisötilaisuuksiemme järjestämisen, mut-

ta ennätimme tammikuussa järjestää DIPP-tutkimuksessa mukana oleville perheille tarkoitetun tapahtuman Oulussa. Maailman diabetespäivän luentotilaisuutemme korvasi yhteistyössä Diabetesliiton kanssa toteuttamamme luentovideo, joka on katsottavissa Diabetesliiton YouTube-kanavalla. Videota on jälkikäteen hyödynnetty myös Valtakunnallisessa diabetespäivässä sekä Diabetesliiton koulutuksissa.

Viestimme Twitterissä Diabetesliiton tilin @diabetesliitto kautta tunnisteella #diabetestutkimus. Viestintämme toteutuksesta vastasi **Pirita Salomaa** Diabetesliitosta.

Hallinto

Säätiön hallitus piti vuosikokouksensa 15. huhtikuuta 2020. Työvaliokunta kokoukseen toimintavuonna kolme kertaa, varainsijoitusvaliokunta kuusi kertaa ja tieteellinen valiokunta kerran. Diabetesliiton verkkotoimittaja Pirita Salomaa, tieteellisen valiokunnan puheenjohtaja LT **Päivi Tossavainen** / professori **Riitta Lahesmaa** ja sihteeri dosentti **Valma Harjutsalo** ovat osallistuneet säätiön hallituksen ja työvaliokunnan kokouksiin.

Säätiön puheenjohtajana toimi professori **Mikael Knip** ja varapuheenjohtajina toimivat KTM **Jouko Oksanen** ja LT **Markku Saraheimo**. Asiamiehenä oli YTM **Janne Mikkonen**. Asiamies on toiminut myös hallituksen, työvaliokunnan ja varainsijoitusvaliokunnan sihteerinä. Dosentti

Valma Harjutsalo toimi tieteellisen valiokunnan sihteerinä.

Säätiön viestintä ja toimistopalvelut sekä maksuliikenne hoidettiin Suomen Diabetesliitossa, joka veloitti edellä mainituista palveluista omakustannushinnan. Kirjanpito hoidettiin tilitoimistossa. Olimme toimintavuonna Säätiöt ja rahastot ry:n jäsen.

Olemme noudattaneet kaikissa toimintoissamme Hyvä hallintotapa -ohjeistustamme, www.diabetestutkimus.fi/hallintotapa.

Lähipiiritoimet

Säätiölaki määrittelee, ketkä kuuluvat säätiön lähipiiriin. Säätiö ei ole suorittanut lähipiiriin kuuluville henkilöille kuin tavanomaisia palkkioita ja niihin verrattavia korvauksia tehdystä työstä.

Maksoimme hallituksemme ja sen toimikuntien jäsenille palkkioita yhteensä 8 260 euroa. Heille ei myönnetty mitään suoria tai epäsuoria taloudellisia etuja.

Maksoimme matkakulukorvauksia hallituksemme jäsenille sekä asiamiehelle yhteensä 2 147,72 euroa.

Säätiön tilintarkastaja, Idman & Vilen Grant Thornton Oy tilintarkastusyhteisön tilintarkastuspalkkio oli 4 424 euroa.

Emme myönnä apurahoja hallituksemme ja tieteellisen valiokuntamme jäsenil-

le. Lähipiiriimme kuuluvalla voidaan jakaa apurahoja samoin edellytyksin, mitä ei-lähipiiriin kuuluvalla. Hallituksemme ja tieteellisen valiokuntamme jäsenet ovat esteellisiä käsittelemään lähipiiriinsä kuuluvien henkilöiden apurahahakemuksia.

Säätiön suppeaan lähipiiriin kuuluville ei annettu avustuksia, eikä kokonaan tai osittain vastikkeettomia taloudellisia etuja. Säätiön suppeaan lähipiiriin kuuluville ei annettu rahalainoja, vastuuta eikä vaakuusitoumuksia.

Maksoimme hallinto- ja viestintäpalveluista säätiön perustajiin kuuluvalla Suomen Diabetesliitto ry:lle omakustannushinnan 22 000 euroa.

Sijoitustoiminta ja riskienhallinta

Säätiön varat on sijoitettava pitkällä aikavälillä turvallisesti ja kilpailukykyisen vuosittaisen tuoton antavasti. Tavoitteena on, että vuosittain maksetaan apurahoina 2-4 % omaisuuden käyvästä arvosta. Lisäksi tavoitteena on, että omaisuuden reaaliarvo säilyy.

Säätiön varainsijoitusvaliokunta noudatti säätiön hallituksen hyväksymää sijoitus-suunnitelmaa. Sijoituskohteita valittaessa kiinnitetään huomiota erityisesti sijoitusten tuottonäkymiin, turvaavuuteen, vastuullisuuteen, likviditeettiin, noteeraukseen, hajautukseen, riskienhallintaan, vastapuoliin ja kustannustehokkuuteen.

Säätiön hyvän hallinnon periaatteissa ko-

rostetaan toiminnan perustumista asian-
tuntemukseen, tehokkuuteen, läpinäky-
vyyteen ja riippumattomuuteen. Tämä
koskee myös sijoitustoimintaa. Kaikki
toiminta tähtää säätiön toiminnan tarkoi-
tuksen toteuttamiseen, eikä toiminnalla
saa tuottaa kellekään säätiön toiminnas-
sa osalliselle omaa suoraa tai epäsuoraa
taloudellista tai muutakaan etua.

Sijoitusten pitkän aikavälin tuottotavoite
muodostuu omaisuuden arvonsäily-
vyydestä (inflaatiosta), jako-osuudesta ja
hallintokuluista. Vuonna 2020 tavoite oli
epävarmoilla sijoitusmarkkinoilla 5,0 %.
Säätiön käyttämän varainhallinnan asian-
tuntijan Nordea Wealth Managementin
raportin mukaan sijoitusten tuotto käyvin
arvoin ilman asuntojen tuottoja vuonna
2020 oli 5,4 (15) %, mikä ylittää hieman
suomalaisten yhteisösijoittajien keski-
määräisen tuoton Suomen sijoitustutki-
musten tilaston mukaan.

Apurahoina jaoimme 3,9 % omaisuuden
keskimääräisestä käyvästä arvosta.

Sijoitustemme tavoiteallokaatio vuoden
alussa oli: osakkeet 25–70 %, korkoinstru-
mentit 15–40 %, rahamarkkinasijoituk-
set 0–20 %, asuinhuoneistot ja kiinteistöt
5–20 % ja muut sijoitukset 0–20 %. Sijoi-
tussalkkumme allokaatio oli koko vuoden
tavoiteallokaation mukainen.

Sijoittajille vuosi 2020 oli monin tavoin en-
nennäkemätön. Suhteellisen rauhallisen
alkuvuoden jälkeen talouteen iski koron-
akriisi. Voimakkaiden elvytystoimenpi-
teiden ansiosta kurssitasot nousivat koron-
akriisiä edeltävälle tasolle.

Säätiön sijoitusomaisuus ja rahavarat
olivat vuoden lopussa 15 779 tuhatta eu-
roa (edellisenä vuonna 15 065 te) markki-
na-arvoin laskettuna. Omaisuudesta oli
vuoden lopussa korkosijoituksia 26 (29) %,
osake- ja rahastosijoituksia 55 (59) % ja
asunto-osakkeita 10 (13) %.

Säätiö seuraa sijoitussalkkunsu riskitasoa
Nordean tuottamalla salkun riskianaly-
sillä.

Säätiö arvioi sijoitustoimintansa ympä-
ristö- ja yhteiskuntavastuullisuuden to-
teutumista sijoituspäätösten yhteydessä
sekä Nordean tekemän sijoitussalkun
ESG-analyysin perusteella.



Tulevaisuuden näkymät

Säätiön varsinaisen tarkoituksen eli kor-
keatasoisen diabetestutkimuksen tu-
kemisen osalta huolta aiheuttaa viime
vuosina laskenut apurahahakemusten
määrä. Sama ilmiö on havaittavissa myös
muissa suomalaisissa lääketieteellistä
tutkimusta tukevissa säätiöissä. Lyhyellä
aikavälillä koronaan liittyvä tutkimustoi-
minta voi kiinnostaa tutkijoita enemmän
kuin diabetestutkimus, toisaalta korona-
virus on vaikeuttanut tutkimuksen teke-
mistä, mm. tutkimuslaitosten laborator-
ioita on ollut suljettuina.

Maailmantalouden ja pääomamarkki-
noiden kehitys asettaa jatkuvia haasteita
sijoitustoiminnalle. Geopoliittisia riske-
jä on useita. Ainakin lyhyellä tähtäimellä
pitkäaikaisten tuottotavoitteiden saavut-
taminen on haasteellista jo ennestään
matalasta korkotasosta, korkeista osa-
kekurssista ja koronaviruksen aiheutta-
masta taloudellisesta epävarmuudesta
johtuen.

Sijoitustoiminnan tuloksellisuus sekä saa-
dut testamenttilahjoitukset ovat ratkaise-
via apurahojen jakamismahdollisuuksien
kannalta.



Diabetestutkimussäätiön hallinto 2020

Hallitus

Professori **Mikael Knip**, s. 1950, Helsingin yliopisto, puheenjohtaja, jäsen vuodesta 2000 ja erovuorossa 2023

KTM **Jouko Oksanen**, s. 1951, varapuheenjohtaja, jäsen vuodesta 1990 ja erovuorossa 2024

LT **Markku Saraheimo**, s. 1958, Helsingin kaupunki, varapuheenjohtaja, jäsen vuodesta 2013 ja erovuorossa 2021

Toimitusjohtaja **Eero Eriksson**, s. 1963, Fennia Varainhoito Oy, jäsen vuodesta 2018 ja erovuorossa 2022

Professori **Patrik Finne**, s. 1971, Helsingin yliopisto, jäsen vuodesta 2019 ja erovuorossa 2023

KTM **Laura Ihamuotila**, s. 1969, jäsen vuodesta 2011 ja erovuorossa 2023

Asianajaja **Harri Jussila**, s. 1975, HPP asianajotoimisto, jäsen vuodesta 2015 ja erovuorossa 2023

Toiminnanjohtaja **Janne Juvakka**, s. 1966, Suomen Diabetesliitto ry, jäsen vuodesta 2014 ja erovuorossa 2024

KTM **Kaisa Maijala**, s. 1971, jäsen vuodesta 2012 ja erovuorossa 2024

Professori **Pirjo Nuutila**, s. 1959, Turun yliopisto, jäsen vuodesta 2015 ja erovuorossa 2023

Apteekkari **Stina Parkkamäki**, s. 1954, jäsen vuodesta 2016 ja erovuorossa 2024

KTT **Juha Tall**, s. 1963, jäsen vuodesta 2019 erovuorossa 2023

Erikoissairaanhoitaja **Anneli Rautuoja**, jäsen 15.4.2020 alkaen ja erovuorossa 2024

Johtaja **Tommi Vasankari**, s.1967, UKK-instituutti, jäsen vuodesta 2016 ja erovuorossa 2024

YTM **Erkki Virtanen**, s. 1952, jäsen vuodesta 2005 ja erovuorossa 2021

Näkemysjohtaja **Sari Siikasalmi**, s. 1980, Kreab Ltd, jäsen vuodesta 2016, 15.4.2020 asti

Työvaliokunta

Mikael Knip, puheenjohtaja
Harri Jussila
Eero Eriksson
Kaisa Maijala
Jouko Oksanen
Markku Saraheimo
Laura Ihamuotila 15.4.2020 asti
Pirjo Nuutila, 15.4.2020 alkaen
Janne Mikkonen, sihteeri

Tieteellinen valiokunta

Professori **Riitta Lahesmaa**, puheenjohtaja
Professori **Tuure Kinnunen**
Dosentti **Päivi Tapanainen**
Professori **Lena Thorn**
Dosentti **Kirsi Virtanen**
Dosentti **Valma Harjutsalo**, tieteellinen sihteeri

Varainsijoitusvaliokunta

KTM **Jouko Oksanen**, puheenjohtaja
Toimitusjohtaja **Eero Eriksson**
Sijoitusjohtaja **Eeva Grannenfelt**
Sijoitustoiminnan johtaja **Veli-Pekka Heikkinen**
Johtaja **Jarno Mäkinen**
Sijoitusjohtaja **Timo Sallinen**
Pääekonomisti **Timo Vesala**
Janne Mikkonen, sihteeri

Tilintarkastaja

Tilintarkastusyhteisö Idman Vilen Grant Thornton Oy

Kiitos vapaaehtoisille!
Emme maksa palkkaa ja myönnä apurahoja toimielintemme jäsenille.



Lahjoittajat 2020

Saadut lahjoitukset

Useat yksityishenkilöt ovat osoittaneet tukensa suomalaiselle diabetestutkimukselle testamenttaamalla säätiölle asunto-osakkeita ja muuta omaisuutta sekä tekemällä erilaisia lahjoituksia, muun muassa kohdentamalla merkkipäivämuistamisensa meille.

Vastuu saamiemme lahjoitusvarojen hallinnasta edellyttää meiltä moitteetonta ja tehokasta toimintaa diabetestutkimuksen hyväksi. Ohjaamme saamamme lahjoitukset lyhentämättöminä diabetestutkijoille myöntämiimme apurahoihin.

Vastaanotimme vuoden 2020 aikana lahjoituksia yhteensä 590 te; kolme testamenttilahjoitusta yhteensä 558 te ja muita lahjoituksia yhteensä 32 te.

Lahjoitukset muistorahastoihin

Sydänmaa Raimo

Lahjoitukset merkkipäivärahastoihin

Isokallio Ammi

Yrityslahjoitukset

Bridgestone Europe NV
Dunlop Hiflex Oy
LVI-Eristys Murto Oy
Novo Nordisk Farma Oy
SFS Intec Oy

Muistorahastot

Alpisto Riitta
Autio Arvo
Eloranta Antti
Forsberg Göran ja Sinikka
Haverinen Eero
Heikkinen Irja
Heinonen Tarja
Honkanen Armas
Honkanen Pentti
Huopio Terhi
Hurme Saara
Järvinen Elma
Järvinen Sirpa "Antsu1"
Kohmo Hanna
Koskelainen Raili
Koskiala Kaarlo
Koskiala Pirjo
Larjavuo Raili
Larjola Hilikka
Lötjönen Ida
Möttönen Eila
Nyström Hans
Pitkänen Mari
Pykälistö Olavi
Ristaniemi Raimo
Ruosteenoja Matti
Siren Hilja
Sjölund Sylvia
Starck Maija-Liisa
Sydänmaa Raimo
Tikka Paavo
Töyrylä Osmo
Vanhanen-Haavisto Eira
Vuorinen Anita
Vuorinen Lahja
Yli-Kahri Reino

Merkkipäivärahastot

Groop Per-Henrik
Isokallio Ammi
Kangas Tero
Knip Mikael
Kohtamäki Timo
Lindstedt Esko
Merilampi Pekka
Olin Tenho
Ollila Erkki
Paitula Hannu
Rissanen Helena
Stenius-Kaukonen Marjatta
Virtanen Erkki

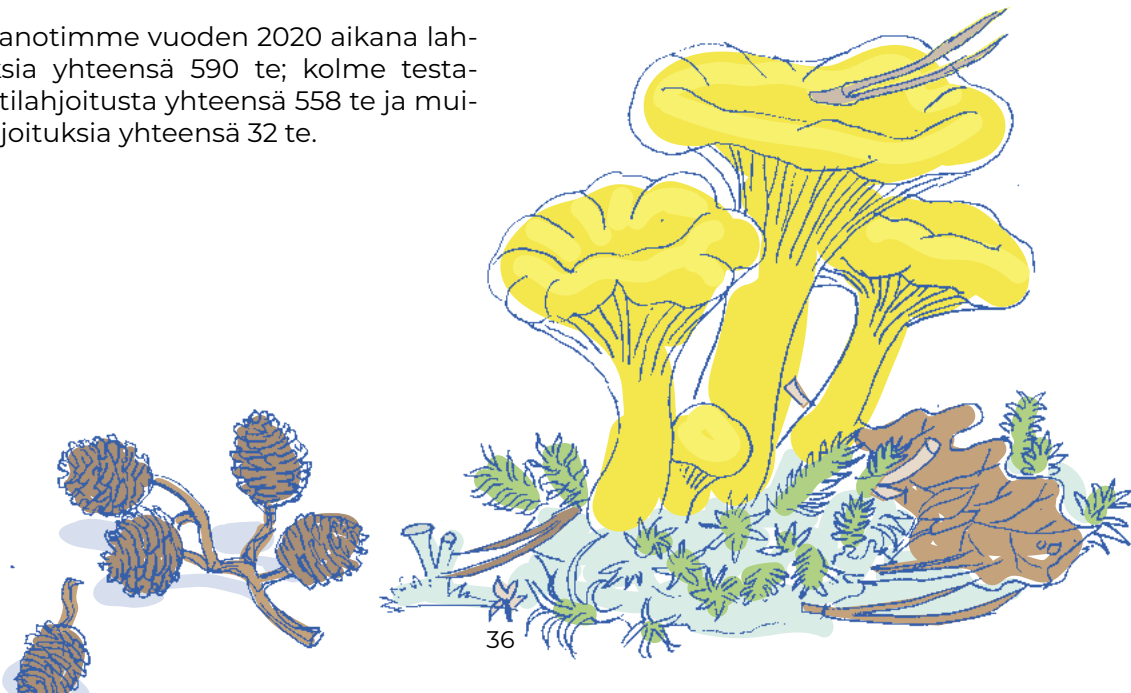
Nimikkorahastot

Kekäläinen Emilia
Kivinen Soile ja Lauri
Kukkola Elli
Ljungdahl Rune
Maijala Kaisa ja Tommi
Mausteaitta Oy
Pihlajamäki Jaakko
Vaittäinen Teuvo

Muut rahastot

Lilly Säätiö
Novo Nordisk

[Emme tietosuojasyistä julkaise meille lahjoituksia tehneiden yksityishenkilöiden nimiä muiden lahjoitusten kuin rahastojen osalta. Voimme perustaa rahaston lahjoituksen tekijän omasta toiveesta.](#)



Tuloslaskelma

	1.1.-31.12.2020	1.1.-31.12.2019
VARAINHANKINTA		
KULUT		
Myönnetyt apurahat	-549 500,00	-534 898,00
Henkilöstökulut		-7 897,00
Poistot	-868,00	-868,00
Muut kulut	-118 740,39	-129 155,99
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	-677 818,39	-672 818,99
VARAINHANKINTA		
TUOTOT		
Lahjoitukset	32 218,25	32 636,96
Nimikkorahastolahjoitukset	465 946,75	273 035,95
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	498 165,00	305 672,91
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-179 653,39	-367 146,08
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
TUOTOT	162 576,40	559 620
KULUT	-201 283,78	161 791,22*
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	-38 707,38	721 411,41
Tuotto-/kuluja jäämä	-218 360,77	354 265,33
Siirto rahastoon	283 998,02	-277 915,95
TILIKAUDEN ALIJÄÄMÄ (YLIJÄÄMÄ)	-502 358,79	76 349,38

* käypien arvojen korvaus

Tase

	2020	2019
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	1 736,00	2 604,00
SIJOITUSOMAISUUS		
Osakkeet	718 435,81	643 209,82
Asunto-osakkeet	1 013 299,37	1 454 918,55
Osakerahastot	4 780 710,68	5 108 347,46
Korkorahastot	2 093 597,09	1 892 261,26
Joukkovelkakirjalainat	346 342,50	346 342,50
Muut sijoitukset	1 527 672,51	1 344 790,51
SIJOITUKSET YHTEENSÄ	10 480 057,96	10 789 870,10
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
SAAMISET	106 484,34	254 673,42
RAHAT- JA PANKKISAAMISET	1 574 366,78	1 290 317,89
	12 162 645,08	12 337 465,41
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Peruspääoma	654 227,04	654 227,04
Muut rahastot (Nimikko- ja muistorahastot)	5 706 792,45	5 428 876,50
Lisäys	283 998,02	277 915,95
	5 990 790,47	5 706 792,45
Edellisten tilikausien ylijäämä	5 658 118,72	5 581 769,34
Tilikauden ali-/ylijäämä	-502 358,79	76 349,38
	5 155 759,93	5 658 118,72
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Ostovelat	14 920,64	14 325,20
Muut velat	0	1 051,40
Siirtovelat	346 947,00	302 950,60
	361 867,64	318 327,20
	12 162 645,08	12 337 465,41

Tilintarkastuskertomus

Diabetestutkimussäätiö Stiftelsen för Diabetesforskning sr.:n hallitukselle

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Diabetestutkimussäätiö Stiftelsen för Diabetesforskning sr.:n (y-tunnus 0155412-8) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.-31.12.2020. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan säätiön toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisäänteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia säätiöstä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta, ja olemme täyttäneet

muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntomme perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomukseen sisältyvän informaation. Tilinpäätöstä koskeva lausuntomme ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenamme on lukea toimintakertomukseen sisältyvä informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessämme arvioida, onko toimintakertomukseen sisältyvä informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimamme tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenamme on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonamme esitämme, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teemme suorittamamme työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomukseen sisältyvässä informaatiossa on olennainen virheellisyys, meidän on raportoitava tästä seikasta. Meillä ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Muut lakiin perustuvat lausunnot

Velvollisuutenamme on antaa suorittamamme tilintarkastuksen perusteella lausunto säätiölain 4:2.2 §:n edellyttämistä seikoista.

Hallitus vastaa tilinpäätöksessä ja toimintakertomuksessa annetuista tiedoista sekä siitä, että säätiön toimielinten jäsenille suoritettavat palkkiot ja korvaukset ovat tavanomaisia.

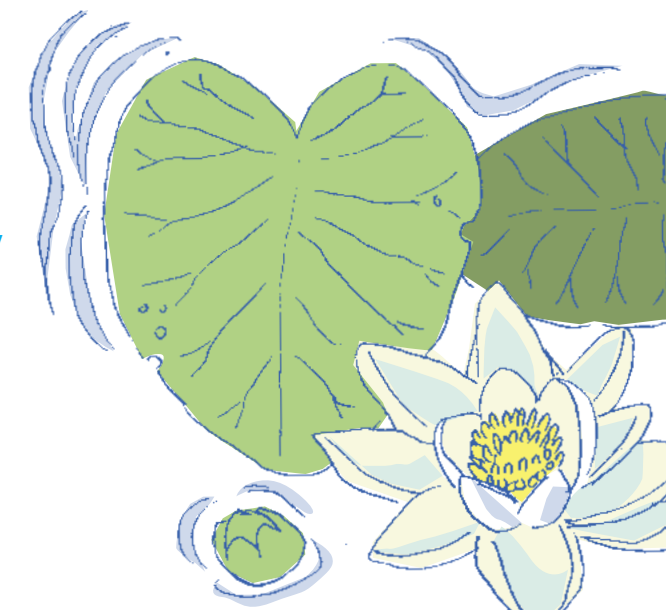
Tilintarkastuskertomukseen sisältyvät hallituksen ja tilintarkastajan velvollisuudet: www.diabetestutkimus.fi/tilintarkastuskertomus2020

Lausuntonamme esitämme, että säätiön tilinpäätöksessä ja toimintakertomuksessa on annettu säätiön toiminnasta tilikaudella tiedot, jotka ovat olennaisia säätiön tarkoitusta ja toimintamuotoja koskevien sääntömääräysten noudattamisen arvioimiseksi. Palkkaa, palkkioita ja korvauksia, joita säätiö on suorittanut sen toimielinten jäsenille, on pidettävä tavanomaisina.

Tampereella, maaliskuun 29. päivänä 2020



Mirja Juusela, KHT
Idman Vilén Grant Thornton Oy
tilintarkastusyhteisö



Tue tutkimusta – tuet tutkijaa

Merkkipäivämuistamiset

Kun haluat merkkipäivänäsi ohjata mahdolliset muistamiset diabetestutkimuksen tukemiseen, saat meiltä onnitteluaadressin, josta näet kaikkien rahalahjan antaneiden nimet ja lahjoitusten yhteissumman.

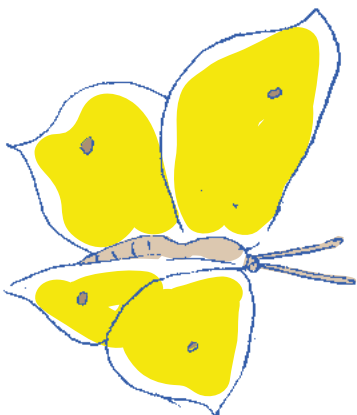
Ota yhteyttä meihin ennen merkkipäivääsi, neuvomme miten toimia.

Lahjoitukset

Lahjoitustilimme pankeissa:

Nordea FI87 2001 1800 0262 99
Danske Bank FI90 8000 1800 2236 96
OP FI50 5730 0820 4573 60

Verkkomaksulla helposti myös verkkosivujemme www.diabetestutkimus.fi kautta.



Testamentit

Voit määrätä testamentissasi omaisuutesi tai osan siitä Diabetestutkimussäätiölle. Tilaa meiltä maksuton testamenttiopas päätöksentekosi avuksi. Perustamme testamenttilahjoittajille muistorahaston.

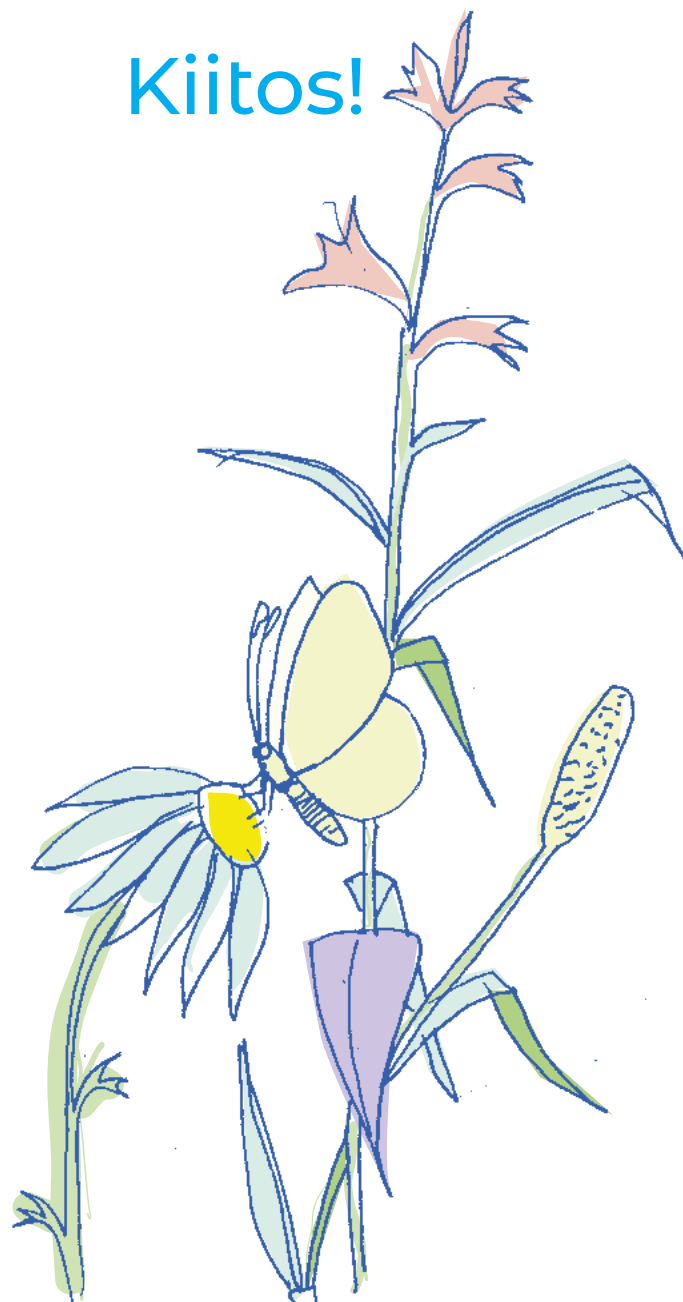
Edesmenneen muistaminen

Mahdollisten surunvalittelukukkien sijaan edesmennyttä voi pyytää muistamaan tuella diabetestutkimukselle. Toimitamme omaisille tiedon kaikkien muistajien nimistä sekä muistamisen yhteissummasta. Ota yhteyttä meihin, neuvomme miten toimia.

Yrityslahjoitukset

Yritysten lahjoitukset Diabetestutkimussäätiölle ovat verovähennyskelpoisia, kun summa on 850 – 50 000 euroa.

Kiitos!



Yhteystiedot

Diabetestutkimussäätiö sr

Asiamies Janne Mikkonen
Suomen Diabetesliitto
Näsilinnankatu 26
33200 Tampere
p. 03 2860 111
p. 050 310 6608 / Janne Mikkonen
janne.mikkonen@diabetes.fi
diabetestutkimus@diabetes.fi

www.diabetestutkimus.fi

www.facebook.com/diabetestutkimus

Diabetestutkimussäätiön toiminta on verovapaata, käytämme saamamme lahjoitukset ja testamentit lyhentämättöminä diabetestutkimuksen tukemiseen.

Poliisihallituksen myöntämä rahan-keräyslupa RA/2020/610.



DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING

diabetestutkimus@diabetes.fi
www.diabetestutkimus.fi
www.facebook.com/diabetestutkimus

